

02.01.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z rybą kons.i szczy.70g(3,4,7) Papryka konserwowa 60g	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) Sałatka z pomidora i rukoli 60g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek , sera białego, włoszczyzny 70g(3,7,9) Sałatka z pomidora i rukoli 60g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) Sałatka z rukoli i pomidora 60g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) Sałatka z rukoli i pomidora 60g
	II ŚN		Dzieci-płatki kukurydziane na mleku 200ml(7)			Płatki kukurydziane na mleku 200ml(7)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony 90g Sos własny(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g (7) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab gotowany 90g Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka ,marchewki, jabłka(7) 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewka 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka z marchewki, jabłka (7) 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlb/c
	PD		Dzieci-jabłko pieczone			Jabłko pieczone
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z brokuła i jajka 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z brokuła i jajka 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z brokuła i białka jajek 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z brokuła i jajka 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka gotowana 40g Sałatka z brokuła i jajka 80g
	PN					Chleb Graham 30g Masło 5g(7) Ser biały 50g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

