

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
29.12.2023	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z rybą kons.i szczypiorkiem 70g (3,4,7) 7 Papryka konserwowa 50g Sałata zielona 10g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z z przecierem i włoszczyzną 70g(3,7,9) 5 Mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z z przecierem i włoszczyzną 70g(3,7,9)6 Mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera białego z przecierem i włoszczyzną 70g(3,7,9) 5 Mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z z przecierem i włoszczyzną 70g(3,7,9) 5 Mix sałat 10g
	II ŚN		Dzieci-sałatka owocowa			<b>Grejfrut</b>
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-koktajl truskawkowy- 150ml (7)			<b>Kefir 150ml (70)</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Brokuły 50g Marchewka 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Brokuły 50g Marchewka 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały 70g(7) Brokuły 50g Marchewka 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały 70g(7) Brokuły 50g Marchewka 50g	Herbata czarna zb/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Brokuły 50g Marchewka 50g
	PN					Chaleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlin a20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty