

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
28.12.2023	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Papryka kons.40g Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Pomidor b/skórki 60g Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Pomidor b/skórki 60g Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Pomidor 60g Sałata zielona 10g
	II SN		Dzieci-surówka z pietruszki i jabłka 100g			Surówka z pietruszki i jabłka 100g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z brokułami(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z brokułami(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Klops z brokułami(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Klops z brokułami(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa „solferino” 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z brokułami(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z jabłkiem 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z jajkiem i pomidorem(1,3)			Kanapka z jajkiem i pomidorem (1,3)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z ziołami i koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g(9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z ziołami i koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g(9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z ziołami i koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g(9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z ziołami i koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g(9)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z ziołami i koperkiem 70g(7) Sałatka z włoszczyzny 100g(9)
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

