

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
27.12.2023	Sniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1,9) Ogórek kons.50g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 5g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 5g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 5g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci-płatki kukurydziane na mleku(7)			Płatki kukurydziane na mleku(7)
	Obiad	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy (1,7) Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml(1,9) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci -kisiel			Kisiel 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml(1,9) Ser biały 50g (7) Sałatka warzywna z rukolą 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml(1,9) Ser biały 50g (7) Sałatka warzywna z rukolą 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml(1,9) Ser biały 50g (7) Sałatka warzywna z rukolą 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml(1,9) Ser biały 50g (7) Sałatka warzywna z rukolą 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie” z mięsem 330ml(1,9) Ser biały 50g (7) Sałatka warzywna z rukolą 80g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty