

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
22.12.2023	Śniadanie	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jajeczna z rybą kons i szczypiorkiem 70g(3,4,7) 7 Papryka konserwowa 60g	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jajeczna z przecierem i włoszczyzną 70g(3,4,7) 7 Mix sałat 10g	Herbata czarna z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek , sera białego z przecierem i włoszczyzna 70g(3,4,7) 6 Mix sałat 10g	Herbata czarna z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek , sera białego z przecierem i włoszczyzna 70g(3,4,7) 6 Mix sałat 10g	Herbata czarna b/c250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jajeczna z przecierem i włoszczyzną 70g(3,4,7) 7 Mix sałat 10g
	II ŚN		Dzieci- kisiel owocowy			kisiel
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Przekaska zbożowo-owocowa			Kefir -150ml(7)
	Kolejca /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Powidło śliwkowe 50g Ogórek świeży 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Powidło śliwkowe 50g Pomidor 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem(7) Powidło śliwkowe 50g Pomidor b/skórki 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem(7) Pomidor b/skórki 60g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g(7) Pomidor 60g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty