

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
21.1.122023	Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 10g Pomidor 40g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 10g Pomidor 40g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 10g Pomidor b/skórki 40g
	II ŚN		Dzieci- surówka z amrchevki, jabłka i pietruszki 150g			Surówka z marchewki, pietruszki i jabłk a150g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Pulpet 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Pulpet 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Pulpet 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Pulpet 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Pulpet 70g(1,3) Buraczki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Kanapka z jajkiem i pomidorem			Kanapka z jajkiem i pomidorem
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z marchewka 70g(7) Jabłko pieczone150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z marchewka 70g(7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z marchewka 70g(7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z marchewka 70g(7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z marchewka 70g(7) Jabłko pieczone 150g
	PN					Chleb Graham 30g Masło 82%tł-5g Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

