

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|------------|-------------------|--|--|--|--|--|
| 20.12.2023 | Śniadanie | Kakao z/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Paszтет drobiowy 60g Sałatka z buraczków z rukolą80g(7)3a | Kakao z/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałatka z buraczków z rukolą(7) 3a | Herbata czarna z cukrem z/c250ml Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałatka z buraczków z rukolą(7) 3a | Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałatka z buraczków z rukolą(7) 3a | Herbata czarna b/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(9) Sałatka z buraczków z rukolą(7) 3a |
| | II ŚN | | Dzieci-koktajl owocowy 150ml(7) | | | Kefir150ml(7) |
| | | Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,9) Kopytka (1,3) Sos mięsny 150ml((1,3,7) Surówka z selera i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml |
| | PD | | Dzieci-galaretki owocowa | | | Jabłko gotowane |
| | Kolacja /II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony50g(7) Ogórek konserwowy 60g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser topiony50g(7) Pomidor 60g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Pomidor b/skórki 60g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały 70g(7) Pomidor b/skórki 60g | Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham100g (1) Masło extra 10g (7) Ser toipony 50g(7) Pomidor 60g |
| | PN | | | | | Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 50g(7) |
| | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty