

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
19.12.2023	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Sałatka ze szprotek, jajka i ogórka 100g (3,4) Papryka konserwowa 60g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Mix sałat 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego z marchewką 70g(3,7) Mix sałat 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Mix sałat 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) Mix sałat 10g
	II ŚN		Dzieci-zupa mleczna (7)			Zupa mleczna (7)
	Obiad	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Schab gotowany 90g sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Schab gotowany 90g sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Schab gotowany 90g sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7)	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Schab gotowany 90g sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7)	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Schab gotowany 90g sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 150g(7)
	PD		Dzieci-mus owocowy 100g			Grejpfrut
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Sałata zielona10g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wedlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)
	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

