

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
18.12.2023	Śniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z włoszczyzny 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z włoszczyzny 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z włoszczyzny 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z włoszczyzny 80g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałatka z włoszczyzny 80g
	II ŚN		Dzieci-sałatka owocowa			grejpfrut
	Obiad	Zupa grochowa z grzankami 330ml (1,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Kalafior gotowany 200g Brokuł na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Sałatka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Sałatka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko sadzone 50g(3) Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-budyń(1,7)			Budyń (1,7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Ogórek świeży 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Pomidor 80g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 50g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty