

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.12.2023	Sniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z rzodkiewki, jabłka i selera naciowego 100g (7)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z roszponką i pomidorami 80g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka z roszponką i pomidorami 80g	Herbata czarna z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z roszponką i pomidorami 80g	Herbata czarna b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Jajko gotowane 50g(3) Sałatka z roszponką i pomidorami 80g
	II ŚN		Dzieci-surówka z selera i jabłka (9)			<b>Surówka z selera i jabłka (9)</b>
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy100ml(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy100ml(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy100ml(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy100ml(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos jarzynowy100ml(1,7,9) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-koktajl owocowy(7)			<b>kefir(70)</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony50g (7) Sałatka z kalafiora 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony50g (7) Brokuły 50g Marchewka 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem 70g (7) Brokuły 50g Marchewka 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem70g (7) Brokuły 50g Marchewka 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g (7) Brokuły 50g Marchewka 50g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

