

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
14.12.2023	Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i topionego z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i topionego z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego z włoszczyzną (7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata zielona 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego i topionego z włoszczyzną 70g(7,9) Sałata zielona 10g
	II SN		Dzieci-jabłko pieczone			Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z iemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jagłana z pietruszką z.180g(1) Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-twarozek owocowy			Kanapka z białym serem
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Parówka drobiowa 100g(1,10) Sałatka z buraczków 90g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z buraczków 90g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z buraczków 90g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z buraczków 90g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Sałatka z buraczków 90g
	PN					Chleb Graham 30g(10) Masło 82%tł 5g Ser biały 50g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

