

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|------------|-------------------|--|--|--|---|--|
| 13.12.2023 | Śniadanie | Kawa zbożowa z mlekiem/z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z kukurydzą i szczypiorkiem 70g(3,7) Papryka świeża 60g Mix sałat 10g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) Pomidor 40g Mix sałat 10g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta białka i sera białego z pietruszką 70g(3,7) Pomidor b/skórki 40g Mix sałat 10g | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) Pomidor b/skórki 40g Mix sałat 10g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) Pomidor 40g Mix sałat 10g |
| | II ŚN | | Dzieci-brzoskwinie w kremie waniliowym | | | budyń |
| | Obiad | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi ruskie 10szt.(1,3,7) Surówka z marchewki i chrzanu 150g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i musem jabłkowym(3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i musem jabłkowym(3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i musem jabłkowym(3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i musem jabłkowym(3,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci- galaretka owocowa | | | grejpfrut |
| | Kolacja /II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Surówka z sałaty lodowej 80g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Surówka z sałaty lodowej 80g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Surówka z sałaty lodowej 80g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Surówka z sałaty lodowej 80g | Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham100g (1) Masło extra 10g (7) Szynka drobiowa 40g Surowka z sałaty lodowej 80g |
| | PN | | | | | Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Ser topiony 25g(7) |
| | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty