

12.12.2023	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser żółty 40g(7) Sałatka z ogórków świeżych 100g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g(4,7,9) Pomidor 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g(4,7,9) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g(4,7,9) Pomidor b/skórki 80	Herbata czarna 250ml b/c Chleb graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g(4,7,9) Pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-płatki kukurydziane na mleku			Płatki kukurydziane na mleku
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem 330 ml (1,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Schab duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z cebulką 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ryżowa 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Schab duszony 90g Sos 100ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Sałatka owocowa			Grejpfrut
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Sałata zielona 10 g Cytryna 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Sałata zielona 10 g Cytryna 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Sałata zielona 10 g Cytryna 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Sałata zielona 10 g Cytryna 30g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Sałata zielona 10 g Cytryna 30g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty