

|            |             | Dieta podstawowa V   | Dieta łatwostrawna III   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów  |
|------------|-------------|--|--|--|--|--|
| 11.12.2023 | Śniadanie   | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Szynka gotowana 40g<br>Sałatka z pora z kukurydzą i papryką 100g   | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Szynka gotowana 40g<br>Sałatka z włoszczyzny z brokułem i jabłkiem 100g  | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Szynka gotowana 40g<br>Sałatka z włoszczyzny z brokułem i jabłkiem 100g                                       | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml z/c<br>Chleb pszenny 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Szynka gotowana 40g<br>Sałatka z włoszczyzny z brokułem i jabłkiem 100g                                       | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml b/c<br>Chleb Graham 100 g(1)<br>Masło 82 % tł 10 g(7)<br>Szynka gotowana 40g<br>Sałatka z włoszczyzny z brokułem i jabłkiem 100g  |
|            | II ŚN       |  | Dzieci-Jabłko pieczone   |  |  | <b>Jabłko pieczone</b>   |
|            | Obiad       | Zupa „solferino” 330ml (1,7,9)<br>Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9)<br>Sos koperkowy 100ml(1,9)<br>Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa „solferino” 330ml (1,7,9)<br>Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9)<br>Sos koperkowy 100ml(1,9)<br>Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa „solferino” 330ml (1,7,9)<br>Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9)<br>Sos koperkowy 100ml(1,9)<br>Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa „solferino” 330ml (1,7,9)<br>Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9)<br>Sos koperkowy 100ml(1,9)<br>Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9)<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa „solferino” 330ml (1,7,9)<br>Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9)<br>Sos koperkowy 100ml(1,9)<br>Surówka z pietruszki, marchewki i jabłka 150g(7,9)<br>Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
|            | PD          |  | Dzieci-koktajl owocowy   |  |  | <b>kefir</b>   |
|            | Kolacja /II | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,3,7,9)<br>Twaróg krojony 50g(7)<br>Sałata zielona 10g                            | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,3,7,9)<br>Twaróg krojony 50g(7)<br>Sałata zielona 10g                            | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,3,7,9)<br>Twaróg krojony 50g(7)<br>Sałata zielona 10g                            | Herbata czarna z/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>żurek z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,3,7,9)<br>Twaróg krojony 50g(7)<br>Sałata zielona 10g                            | Herbata czarna b/c 250 ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło extra 10g (7)<br>żurek z ziemniakami i kiełbasą 330ml(1,7,9)<br>Jajko gotowane 50g(3)<br>Sałata zielona 10g                             |
|            | PN          |  |  |  |  | Chleb Graham 30g(1)<br>Masło 82%tł 5g<br>Jajko gotowane 50 g(3)  |

|                   |                             |   |                             |                             |                             |
|-------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal)<br>20003,17 | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) |
|                   | Białko ogółem (g)           | Białko ogółem (g) 68,52                 | Białko ogółem (g)           | Białko ogółem (g)           | Białko ogółem (g)           |
|                   | Tłuszcz (g)                 | Tłuszcz (g) 62,06                       | Tłuszcz (g)                 | Tłuszcz (g)                 | Tłuszcz (g)                 |
|                   | KT nasycone (g)             | KT nasycone (g) 23,26                   | KT nasycone (g)             | KT nasycone (g)             | KT nasycone (g)             |
|                   | Węglowodany ogółem (g)      | Węglowodany ogółem<br>(g) 307,50        | Węglowodany ogółem (g)      | Węglowodany ogółem (g)      | Węglowodany ogółem (g)      |
|                   | Błonnik (g)                 | Błonnik (g) 29,20                       | Błonnik (g)                 | Błonnik (g)                 | Błonnik (g)                 |
|                   | Sól (g)                     | Sól (g) 3,87                            | Sól (g)                     | Sól (g)                     | Sól (g)                     |

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

