

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
06.12.2023	Sniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser topiony 50g(7) Papryka konserwowa 80g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser topiony 50g(7) Pomidor 80g Roszpunka 4g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z koperkiem 70g(7) Roszpunka 4g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z koperkiem 70g(7) Pomidor 80g b/skórki Roszpunka 4g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser topiony 50g(7) Pomidor 80g Roszpunka 4g
	II ŚN		Dzieci-koktajl owocowy			kefir
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Sałatka z selera, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Sałatka z selera, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 150g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Kanapka z wędliną, pomidorem			Kanapka z wędliną i pomidorem
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasztecik drobiowy pieczony 60g(1) Sałatka z buraczków i rukoli 100g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków i 100g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków 100g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków 100g(7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g(1,9) Sałatka z buraczków 100g(7)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 50g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty