

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
05.12.2023	Śniadanie	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jajek i ryby kons.70g(3,4,7) Sałatka z ogórków kons. z cebulką 80g Mix sałat 10g	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem i pietruszką z 70g(3,7) Mix sałat 10g	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego i włoszczyzny z przecierem i pietruszką z.70g(3,7) Mix sałat 10g	Herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem i pietruszką z 70g(3,7) Mix sałat 10g	Herbata 250 ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem i pietruszką z 70g(3,7) Mix sałat 10g
	II ŚN					<b>Płatki owsiane na mleku</b>
	Obiad	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos własny 100ml(1,7) Szpinak 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos własny 100ml(1,7) Szpinak 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab gotowany 90g Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos własny 100ml(1,7) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos własny 100ml(1,7) Szpinak 150g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD					<b>Kisiel owocowy 150ml</b>
	Kolecja /II	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Parówka drobiowa 100g(1) Pomidor 80g Musztarda 80g(6,10)	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%(7) Parówka drobiowa 100g(1) Pomidor 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Szynka gotowana 40g Pomidor 80gb/skórki	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny100g (1) Masło 82%(7) Szynka gotowana 40g Pomidor 80gb/skórki	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham100g (1) Masło 82%(7) Parówka drobiowa 100g Pomidor 80gb/skórki
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Szynka gotowana 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

