

26.11.2023	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka drobiowa 40g Sałatka jarzynowa 100g(7,9)	Kawa z mlekiem 250 ml z/c(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250 ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Pomidor 80gB/skórki	Kawa z mlekiem 250 ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Pomidor 80gB/skórki	Kawa z mlekiem 250 ml b/c(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82% 10g(7) Szynka drobiowa 40g Sałata zielona 10g Pomidor 80g
	II ŚN					budyń
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko gotowane 50g(3) Sos chrzanowy 100ml(1,7,9) Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy100ml (1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka 150g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g filet gotowany 90g Sos koperkowy100ml (1,7,9) Sałatka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy100ml (1,7,9) Sałatka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330 ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Jajko gotowane 50g(3) Sos koperkowy100ml (1,7,9) Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD					Jabłko pieczone
	Kolejca I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem(1,9) Twaróg krojony 50g(7) Bukiet jarzyn 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem(1,9) Twaróg krojony 50g(7) Bukiet jarzyn 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem(1,9) Twaróg krojony 50g(7) Bukiet jarzyn 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem(1,9) Twaróg krojony 50g(7) Bukiet jarzyn 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Flaczki „jarskie”z mięsem(1,9) Twaróg krojony 50g(7) Bukiet jarzyn 100g
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 10g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty