

28.11.2023	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Sniadanie	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego ryby gotowanej i jarzyn z pietruszką z.70g(1,4,7,9) Ogórek konserwowy 70g Papryka konserwowa 30g	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego ryby gotowanej i jarzyn z pietruszką z.70g(1,4,7,9) Pomidor 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego ryby gotowanej i jarzyn z pietruszką z.70g(1,4,7,9) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego ryby gotowanej i jarzyn z pietruszką z.70g(1,4,7,9) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego ryby gotowanej i jarzyn z pietruszką z.70g(1,4,7,9) Pomidor b/skórki 80g
	II ŚN					Płatki kukurydziane na mleku 200ml(1,7)
	Obiad	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką90g Sos własny(1,7) Surówka z kapusty czerwonej 200g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewka 90g Sos własny 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewka 90g Sos własny 100ml(1,7) Marchewka/parze 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewka 90g Sos własny 100ml(1,7) Marchewka/parze 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewka 90g Sos własny 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym Kompot z owoców mieszanych 250mlb/c
	PD					Jabłko
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Cytryna 30g Ser topiony 25g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Cytryna 30g Ser topiony 25g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Cytryna 30g Ser topiony 25g Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Cytryna 30g Ser topiony 25g Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Galaretka z kurczaka 80g(9) Cytryna 30g Ser topiony 25g Sałata zielona 10g
	PN					Chleb Graham 30g Masło 5g(7) wedlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2005,93 Białko ogółem (g) 89,47 Tłuszcz (g) 66,67 KT nasycone (g) 27,24 Węglowodany ogółem (g) 275,21 Błonnik (g) 26,01 Sól (g) 6,62	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

