

27.11.2023		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów IX</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny 100 g(9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny 100 g(9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny 100 g(9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny 100 g(9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Szynka gotowana 40g Sałatka z włoszczyzny 100 g(9)
	<b>II SN</b>					<b>grejpfrut</b>
	<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z grzankami 330ml(1,9) Ziemniaki 180g 9(4) Jajko sadzone 50g (3) Surowka z marchewki i jabł.150g(7) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 180g(7) Jajko sadzone 50g (3) Surowka z marchewki i jabł.150g(7) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 180g(7) Sztuka mięsa 90g Surowka z marchewki i jabł.150g(7) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 180g(7) Jajko sadzone 50g (3) Surowka z marchewki i jabł.150g(7) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa ryżowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 180g(7) Jajko sadzone 50g (3) Surowka z marchewki i jabł.150g(7) Kompot wieloowocowy b/c 250ml
	<b>PD</b>					<b>budyń</b>
	<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Pomidor 50g b/skórki	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Pomidor 50g b/skorki	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) Pomidor 50g
	<b>PN</b>					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	Wartość energetyczna (kcal) 2111,32 Białko ogółem (g) 91,93 Tłuszcz (g) 65,29 KT nasycone (g) 27,99 Węglowodany ogółem (g) 307,11 Błonnik (g) 36,34 Sól (g) 6,51	Wartość energetyczna (kcal) 2051,52 Białko ogółem (g) 86,13 Tłuszcz (g) 64,58 KT nasycone (g) 28,62 Węglowodany ogółem (g) 294,96 Błonnik (g) 26,47 Sól (g) 4,22	Wartość energetyczna (kcal) 2051,52 Białko ogółem (g) 86,13 Tłuszcz (g) 64,58 KT nasycone (g) 28,62 Węglowodany ogółem (g) 294,96 Błonnik (g) 26,47 Sól (g) 4,22	Wartość energetyczna (kcal) 2051,52 Białko ogółem (g) 86,13 Tłuszcz (g) 64,58 KT nasycone (g) 28,62 Węglowodany ogółem (g) 294,96 Błonnik (g) 26,47 Sól (g) 4,22	Wartość energetyczna (kcal) 2051,52 Białko ogółem (g) 86,13 Tłuszcz (g) 64,58 KT nasycone (g) 28,62 Węglowodany ogółem (g) 294,96 Błonnik (g) 26,47 Sól (g) 4,22

