

24.11.2023	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Sniadanie	Kakao 250mlz/c (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Rzodkiewka 50g	Kakao 250mlz/c (7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Pomidor 70g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 10g(7) Pasta z białek, sera białego z pietruszką 70g (3,7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 10g(7) Pasta z jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Pomidor 70g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham100g (1) Masło 10g(7) Pasta z jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Pomidor 70g
	II ŚN					Budyń 150g (1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330 ml (1,7,9) Ryż na sypko 180g(7) Ryba gotowana 100g (4) Sos grzybowy 100 ml(1,7) Surówka z marchewki i chrzanu 150 g(7) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330 ml (1,7,9) Ryż na sypko 180g(7) Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330 ml (1,7,9) Ryż na sypko 180g(7) Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330 ml (1,7,9) Ryż na sypko 180g(7) Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330 ml (1,7,9) Ryż na sypko 180g(7) Ryba gotowana 100g (4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250 ml
	PD					Przekąska zbożowo -owocowa 150g (7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g (7) Sałatka z włoszczyzny 100g (9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g (7) Sałatka z włoszczyzny 100g (9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z jarzynami 70g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z jarzynami 70g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 50g (7) Sałatka z włoszczyzny 100g
	PN					Chleb Graham 30g (1) Masło 5g (7) Szynka drobiowa 20g (1)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2012 Białko ogółem (g) 74,46 Tłuszcz (g) 64,99 KT nasycone (g) 30,99 Węglowodany ogółem (g) 296,41 Błonnik (g) 27,29 Sól (g) 4,69	Wartość energetyczna (kcal) 2001,93 Białko ogółem (g) 71,33 Tłuszcz (g) 66,67 KT nasycone (g)30,0 Węglowodany ogółem (g)289,95 Błonnik (g)20,30 Sól (g) 4,47	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

