

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
23.11.2023	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g (1) Masło 10g(7) Płatki owsiane na mleku 300 ml(1,7) Jajko 50g (3) Pomidor 60g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g (1) Masło 10g(7) Płatki owsiane na mleku 300 ml(1,7) Jajko 50g (3) Pomidor 60g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g (1) Masło 10g(7) Płatki owsiane na mleku 300 ml(1,7) Jajko faszerowane serem białym z warzywami (3,7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g (1) Masło 10g(7) Płatki owsiane na mleku 300 ml(1,7) Jajko 50g (3) Pomidor 60g Sałata zielona 5g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g (1) Masło 10g(7) Płatki owsiane na mleku 300 ml(1,7) Jajko 50g (3) Pomidor 60g Sałata zielona 5g
	II ŚN					Jabłko pieczone 200g
	Obiad	Zupa „solferino” 330 ml (1,7,9) Kasza gryczana 180 g (1) Pulpet 80g(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kalafior 70g Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Zupa „solferino” 330 ml (1,7,9) Kasza gryczana 180 g (1) Pulpet 80g(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kalafior 70g Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Zupa „solferino” 330 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 180 g (1) Pulpet 80g(1,3) Buraczki z kminkiem 150g Kalafior 70g Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Zupa „solferino” 330 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 180 g (1) Pulpet 80g(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kalafior 70g Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Zupa „solferino” 330 ml (1,7,9) Kasza gryczana 180 g (1) Pulpet 80g(1,3) Sos pieczeniowy 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 150g Kalafior 70g Kompot z owoców mieszanych b/c
	PD					Kefir 150g (7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser żółty 40g (7) Sałatka z ogórka kiszzonego, papryki, rzodkiewki i cebulki 150g (10)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z pietruszką zieloną 70g (7) Marchew na parze 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z pietruszką zieloną 70g (7) Marchew na parze 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z pietruszką zieloną 70g (7) Marchew na parze 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Ser biały z pietruszką zieloną 70g (7) Marchew na parze 80g
	PN					Chleb Graham 30g (1) Masło extra 5g (7) Ser topiony 25g (7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	2115,94	2003,48			
	Białko ogółem (g) 81,28	Białko ogółem (g) 74,71	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) 64,67	Tłuszcz (g) 65,74	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) 27,75	KT nasycone (g) 22,48	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g) 315,21	Węglowodany ogółem (g) 289,38	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 25,96	Błonnik (g) 21,83	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 5,53	Sól (g) 2,88	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

