

22.11.2023		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów IX
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1) Papryka świeżą 80g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1) Rukola 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1) Rukola 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1) Rukola 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 60g (1) Rukola 10g
	II ŚN					Surówka z marchewki i brzoskwini 100g
	Obiad	Barszcz ukraiński zabieleny 330ml (1,7,9) Pierogi ruskie 10szt (1,7) Surówka z kiszanej kapusty 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Barszcz zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i i musem z jabłek 330g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Barszcz zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i i musem z jabłek 330g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Barszcz zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i i musem z jabłek 330g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Barszcz zabieleny z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem i i musem z jabłek 330g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250 ml
	PD					Kefir 150ml(7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 10g(7) Jajko gotowane 1 szt.(3) Pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 10g(7) Jajko gotowane 1 szt.(3) Pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 10g(7) Jajko faszerowane 1szt.białym serem z marchewką(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 10g(7) Jajko gotowane 1 szt.(3) Pomidor 80g b/skórki	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham100g (1) Masło 10g(7) Jajko gotowane 1 szt.(3) Pomidor 80g
	PN					Chleb Graham30g(1) Masło 5g (7) Szynka gotowana 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty