

21.11.2023	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	
	<b>Śniadanie</b>	Kakao 250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego „Awanturka” 70g (7,4) Ogórek konserwowy 60g (10)	Kakao 250ml (7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z jarzynami i ziołami(7) 70g Powidło 50g Rukola 10g Pomidor 30g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z jarzynami i ziołami(7) 70g Powidło 50g Rukola 10g Pomidor 30g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z jarzynami i ziołami(7) 70g Powidło 50g Rukola 10g Pomidor 30g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z jarzynami i ziołami(7) 70g Powidło 50g Rukola 10g Pomidor 30g	
	<b>II ŚN</b>					<b>Płatki kukurydziane na mleku 150ml</b>	
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Schab gotowany 90g w sosie chrzanowym 150ml (1,7) Fasolka szparagowa z bułką tartą 130g (1) Surówka z marchewki, jabłka i selera 150g (9) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Schab gotowany 90g w sosie koperkowym 150ml (1,7) Surówka z marchewki, jabłka i selera 150g (9) Brokuł na parze 100g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Schab gotowany 90g w sosie koperkowym 150ml (1,7) Surówka z marchewki, jabłka i selera (7,9) Brokuł na parze 100g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Schab gotowany 90g w sosie koperkowym 150ml (1,7) Surówka z marchewki, jabłka i selera (7,9) Brokuł na parze 100g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Schab gotowany 90g w sosie koperkowym 150ml (1,7) Surówka z marchewki, jabłka i selera (7,9) Brokuł na parze 100g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	
	<b>PD</b>					<b>Grejfrut 1/2szt</b>	
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Paszтет drobiowy 60g (1,3,6) Papryka konserwowa 80g (10)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka wierzowa gotowana 40g (1) Sałatka z pomidorów, jaja, sałaty i koperku (3)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka wierzowa gotowana 40g (1) Pomidor b/skórki 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka wierzowa gotowana 40g (1) Sałatka z pomidorów, jaja, sałaty i koperku (3)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Szynka wierzowa gotowana 40g (1) Sałatka z pomidorów, jaja, sałaty i koperku (3)	
	<b>PN</b>					Chleb pszenny 50g (1) Masło ekstra 5g (7) Ser topiony 25g (7)	
	<b>Wartości odżywcze</b>	Wartość energetyczna (kcal) 2192,1 Białko ogółem (g) 91,7 Tłuszcz (g) 66,5 KT nasycone (g) 27,39 Węglowodany ogółem (g) 323,82 Błonnik (g) 33,36 Sól (g) 8,25	Wartość energetyczna (kcal)2007,19 Białko ogółem (g) 80,05 Tłuszcz (g) 60,4 KT nasycone (g) 23,86 Węglowodany ogółem (g)299,28 Błonnik (g) 26,51 Sól (g) 5,69	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

