

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
20.11.2023	Sniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Filet pieczony z indyka 40g(1,6) Pomidor 80g Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Filet pieczony z indyka 40g(1,6) Pomidor 80g Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Filet pieczony z indyka 40g(1,6) Pomidor 80g Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Filet pieczony z indyka 40g(1,6) Pomidor 80g Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Filet pieczony z indyka 40g(1,6) Pomidor 80g Sałata zielona 10g
	II SN					Sok wielowarzywny 150ml
	Obiad	Żurek zabilany z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g(1,9) Sos pomidorowy150g(1,7) Surówka z pietruszki, selera i jabłka 150g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Żurek zabilany z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g(1,9) Sos pomidorowy150g(1,7) Surówka z pietruszki, selera i jabłka 150g (7,9) Kompot z owoców mieszanychz/c 250 ml	Żurek zabilany z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g(1,9) Sos pomidorowy150g(1,7) Sałatka z pietruszki, selera i jabłka 150g (9) Kompot z owoców mieszanychz/c 250 ml	Żurek zabilany z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g(1,9) Sos pomidorowy150g(1,7) Sałatka z pietruszki, selera i jabłka 150g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250 ml	Żurek zabilany z ziemniakami i jajkiem 330ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g(1,9) Sos pomidorowy150g(1,7) Surówka z pietruszki, selera i jabłka 150g (7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250 ml
	PD					Kanapka z białym serem i pietruszką 80g (1,7)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) flaczki „jarskie”z mięsem 330ml (1,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) flaczki „jarskie”z mięsem 330ml (1,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) flaczki „jarskie”z mięsem 330ml (1,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) flaczki „jarskie”z mięsem 330ml (1,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) flaczki „jarskie”z mięsem 330ml (1,9)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g, Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2003 Białko ogółem (g) 70 Tłuszcz (g) 64 KT nasycone (g) 23 Węglowodany ogółem (g) 301 Błonnik (g) 29 Sól (g) 3,6	Wartość energetyczna (kcal) 1972 Białko ogółem (g) 68 Tłuszcz (g) 61 KT nasycone (g) 22 Węglowodany ogółem (g) 301 Błonnik (g)29 Sól (g) 3,6	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) 1832 Białko ogółem (g) 70 Tłuszcz (g) 61 KT nasycone (g)22 Węglowodany ogółem (g)265 Błonnik (g)29 Sól (g) 3,6

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

