

17.11.2023

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<b>Śniadanie</b>	Kakao 250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i włoszczyzną 100g (3,7) Sałata zielona 10 g	Kakao 250ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i włoszczyzną 100g (3,7) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane serem białym i zieloną pietruszką 120g (3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i włoszczyzną 100g (3,7) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i włoszczyzną 100g (3,7) Sałata zielona 10 g
<b>II ŚN</b>					Grejpfrut 1/2szt
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z tartym ciastem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Kotlet mielony z ryby 110g (1,3,4) Marchewka z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa koperkowa z tartym ciastem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Pulpet z ryby 110g (1,3,4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa koperkowa z tartym ciastem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Pulpet z ryby 110g (1,3,4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa koperkowa z tartym ciastem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Pulpet z ryby 110g (1,3,4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa koperkowa z tartym ciastem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 180g Pulpet z ryby 110g (1,3,4) Marchewka oprószana 150g (1) Kompot z owoców mieszanych 250 ml
<b>PD</b>					Kefir 150ml
<b>Kolacja</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser żółty 40g (7) Papryka świeża 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z pietruszką 70g (7) Pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z pietruszką 70g (7) Pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z pietruszką 70g (7) Pomidor 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z pietruszką 70g (7) Pomidor 80g
<b>PN</b>					Chleb pszenny 30g (1) Masło ekstra 5g (7) Szynka wieprzowa gotowana 20g (1)
<b>Wartości odżywcze</b>	Wartość energetyczna (kcal) 1902,25 Białko ogółem (g) 78,20 Tłuszcz (g) 68,53 KT nasycone (g) 27,98 Węglowodany ogółem (g) 256,43 Błonnik (g) 25,37 Sól (g) 5,42	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

