

16 listopad 2023

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml(7,1) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z koperkiem 50 g(7) Jabłko prażone 100 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml(7,1) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z koperkiem 50 g(7) Jabłko prażone 100 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml(7,1) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z koperkiem 50 g(7) Jabłko prażone 100 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml(7,1) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z koperkiem 50 g(7) Jabłko prażone 100 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 350 ml(7,1) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Ser biały z koperkiem 50 g(7) Jabłko prażone 100 g Sałata zielona 10 g
II ŚN				Sok pomidorowy	Sok pomidorowy
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 180 g (1) Schab duszony z sosem 90 g/100 ml (1,7) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 180 g (1) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 200 ml (1,7,9) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9,) Kasza jęczmienna 180 g (1) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 200 ml (1,7,9) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 180 g (1) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 200 ml (1,7,9) Kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 180 g (1) Schab gotowany 90 g Sos jarzynowy 200 ml (1,7,9) Kompot z owoców mieszanych 250 ml b/c
PD					Kanapka z jajkiem i pomidorem (1,7, 3)
Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Parówka drobiowa 100g (1,6) Masło extra 10g (7) Sałata 10g Pomidor 80g Musztarda 20g (10)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Parówka drobiowa 100g (1,6) Masło extra 10g (7) Sałata 10g Pomidor 80g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Szynka drobiowa 40g Masło extra 10g (7) Sałata 10g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Szynka drobiowa 40g Masło extra 10g (7) Pomidor 80g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Parówka drobiowa 100g (1,6) Masło extra 10g (7) Sałata 10g Pomidor 80g
PN					Chleb pszenny 50g (1) Masło extra 5g (7) Ser topiony 25g (7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2065 Białko ogółem (g) 75 Tłuszcz (g) 68 KT nasycone (g) 27 Węglowodany ogółem (g) 302 Błonnik (g) 28 Sól (g) 5	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	vWartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)