



Szkolenie wstępne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy

Plan szkolenia

- Wymagania prawne.
- Obowiązki pracodawcy i osób kierujących pracownikami.
- Prawa i obowiązki pracownika.
- Odpowiedzialność za naruszenie przepisów i zasad BHP
- Ogólne zasady BHP
- Wypadki przy pracy.
- Ergonomia pracy.
- Ocena ryzyka zawodowego.
- Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowanie w razie pożaru.
- Pierwsza pomoc.



WYMAGANIA PRAWNE

Art. 66 Konstytucji RP: gwarantuje każdemu prawo do bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.

Sposób realizacji tego prawa oraz obowiązki Pracodawcy określa **Ustawa Kodeks Pracy**.

Kodeks pracy ustala prawa i obowiązki pracowników oraz reguluje całokształt spraw wynikających ze stosunku pracy.

Art. 207 p.2 pkt.2 nakłada na pracodawcę obowiązki zapewnienia pracownikom bezpiecznych i higienicznych warunków pracy,

Nieprzestrzeganie tego prawa przez pracodawcę oraz osoby kierujące pracownikami skutkuje sankcjami w postaci kar, określonych w art. 283 KP,

KP w art. 211 nakłada również obowiązki na pracownika, a ich nieprzestrzeganie jest zagrożone karami porządkowymi, określonymi w art. 108 KP.

WYMAGANIA PRAWNE

Krajowe źródła przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy



INNE WYMAGANIA PRAWNE

Państwowa Inspekcja Pracy

Państwowa Inspekcja Pracy (PIP) sprawuje nadzór i kontrolę nad przestrzeganiem:

przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy,

prawa pracy w tym przepisów dotyczących stosunku pracy, wynagrodzenia za pracę, czasu pracy, urlopów wypoczynkowych, uprawnień pracowników związanych z rodzicielstwem.

Państwowa Inspekcja Sanitarna

Państwowa Inspekcja Sanitarna (PIS)

sprawuje nadzór i kontrolę nad przestrzeganiem przepisów higieny pracy i warunków środowiska pracy.

PIS kontroluje:

stanowiska pracy oraz wykonywanie na nich pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia,

zaplecze sanitarno-higieniczne,

przeprowadzanie badań lekarskich pracowników.

Ponadto PIS:

określa strategię zapobiegania chorobom zawodowym,

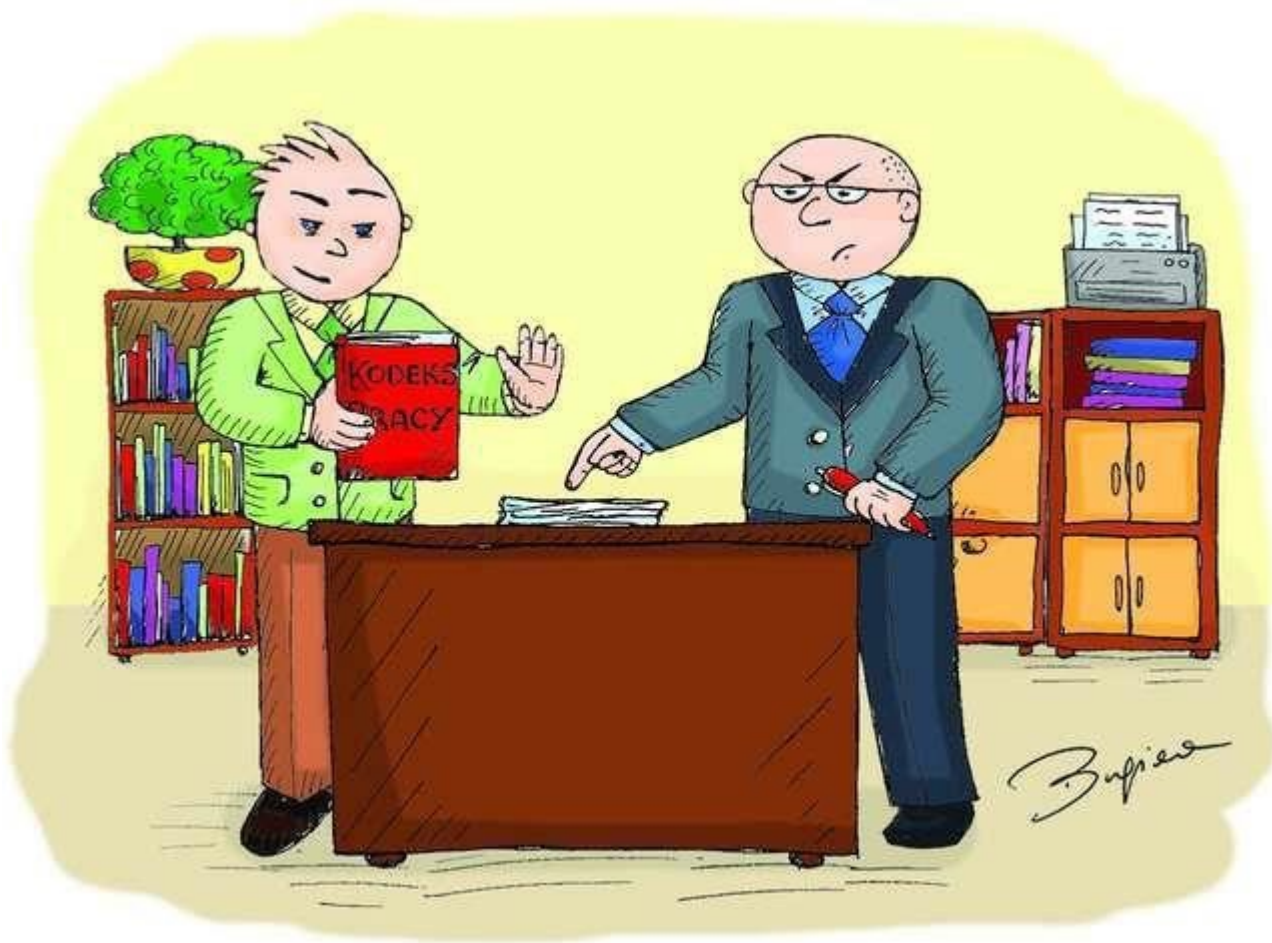
wydaje decyzje o uznaniu chorób zawodowych.

ISTOTA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

Bezpieczeństwo i Higiena Pracy

– całokształt norm prawnych oraz środków badawczych, organizacyjnych i technicznych, **mających na celu stworzenie pracownikowi takich warunków pracy**, aby: mógł on wykonywać pracę w sposób efektywny, bez narażania go na nieuzasadnione ryzyko wypadku lub choroby zawodowej oraz nadmierne obciążenie fizyczne i psychiczne.

**ZAKRES OBOWIĄZKÓW I UPRAWNIENÍ
PRACODAWCY,
PRACOWNIKÓW ORAZ OSÓB KIERUJĄCYCH
PRACOWNIKAMI W ZAKRESIE BHP
ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA NARUSZANIE
PRZEPISÓW LUB ZASAD BHP**



OBOWIĄZKI PRACODAWCY

Pracodawca ponosi odpowiedzialność za stan BHP w zakładzie pracy i jest zobowiązany znać, w zakresie niezbędnym do wykonywania ciążących na nim obowiązków, przepisy oraz zasady BHP.

Na zakres odpowiedzialności pracodawcy nie wpływają:

- obowiązki pracowników w dziedzinie BHP,
- powierzanie wykonywania zadań służby BHP specjalistom spoza zakładu pracy.

OBOWIĄZKI PRACODAWCY

Pracodawca jest obowiązany przekazywać pracownikom informacje o:

zagrożeniach dla zdrowia i życia występujących w zakładzie pracy, na poszczególnych stanowiskach pracy i przy wykonywanych pracach, w tym zasadach postępowania w przypadku awarii i innych sytuacji zagrażających zdrowiu i życiu pracowników,

działaniach ochronnych i zapobiegawczych podjętych w celu wyeliminowania lub ograniczenia zagrożeń,

pracownikach wyznaczonych do: udzielania pierwszej pomocy, wykonywania czynności w zakresie ochrony ppoż. i ewakuacji pracowników.



OBOWIĄZKI OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI

Do obowiązków osób kierujących pracownikami należy:

(Kodeks pracy, dział X, art. 212)

- organizować stanowiska pracy zgodnie z przepisami i zasadami BHP,
- dbać o sprawność środków ochrony indywidualnej oraz ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- organizować, przygotowywać i prowadzić prace, uwzględniając zabezpieczenie pracowników przed wypadkami przy pracy i chorobami zawodowymi,
- dbać o bezpieczny stan pomieszczeń pracy oraz wyposażenie techniczne stanowisk pracy,
- egzekwować przestrzeganie przez pracowników przepisów i zasad BHP,
- zapewniać wykonywanie zaleceń lekarza sprawującego opiekę nad pracownikiem.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ WYKROCZENIOWA PRACODAWCY I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI

Nieprzestrzeganie przepisów lub zasad BHP przez pracodawcę oraz osoby kierujące pracownikami, skutkuje sankcjami w postaci kar, określonych w art. 283 Kodeksu pracy.

„ Kto, będąc odpowiedzialnym za stan bezpieczeństwa i higieny pracy albo kierując pracownikami lub innymi osobami fizycznymi, **nie przestrzega przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, podlega karze grzywny od 1 000 zł do 30 000 zł.** „

(art. 283 KP)

OBOWIĄZKI PRACOWNIKA

Do obowiązków pracownika należy:

(Kodeks pracy, dział X, art. 211, Kodeks pracy, dział IV, art. 100)

- znać i przestrzegać przepisy i zasady BHP,
- brać udział³ w szkoleniach BHP,
- wykonywać prace zgodnie z przepisami i zasadami BHP,
- stosować środki ochrony indywidualnej,
- dbać o należyty stan urządzeń, sprzętu oraz o porządek i ład w miejscu pracy,
- poddawać się wstępnym, okresowym i kontrolnym badaniom lekarskim oraz stosować się do wskazań lekarskich,
- niezwłocznie powiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie wypadku albo zagrożeniu dla zdrowia ludzkiego oraz ostrzec współpracowników i inne osoby.

OBOWIĄZKI PRACOWNIKA

- przestrzegać czasu pracy ustalonego w zakładzie pracy,
- przestrzegać regulaminu pracy i ustalonego w zakładzie pracy porządku,
- przestrzegać przepisów przeciwpożarowych,
- dbać o dobro zakładu pracy, chronić jego mienie oraz zachować w tajemnicy informacje, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę,
- przestrzegać tajemnicy określonej w odrębnych przepisach,
- przestrzegać w zakładzie pracy zasad współżycia społecznego.

PRAWA PRACOWNIKA

Pracownik ma prawo:

Pracownik ma prawo **powstrzymać się od wykonywania pracy**, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego w razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom BHP i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika, albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom.

PRAWA PRACOWNIKA

Pracownik ma prawo:

Pracownik ma prawo oddalić się z miejsca zagrożenia zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego, jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa bezpośredniego zagrożenia dla życia lub zdrowia pracownika.

UWAGA!

Za czas powstrzymania się od wykonywania pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia, w przypadkach wymienionych powyżej pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia.

PRAWA PRACOWNIKA

Pracownik ma prawo:

- Pracownik ma prawo, po uprzednim zawiadomieniu przełożonego powstrzymać się od wykonywania pracy wymagającej **szczególnej sprawności psychofizycznej** w przypadku, gdy jego stan psychofizyczny nie zapewnia bezpiecznego wykonywania pracy i stwarza zagrożenie dla innych osób.

UWAGA!

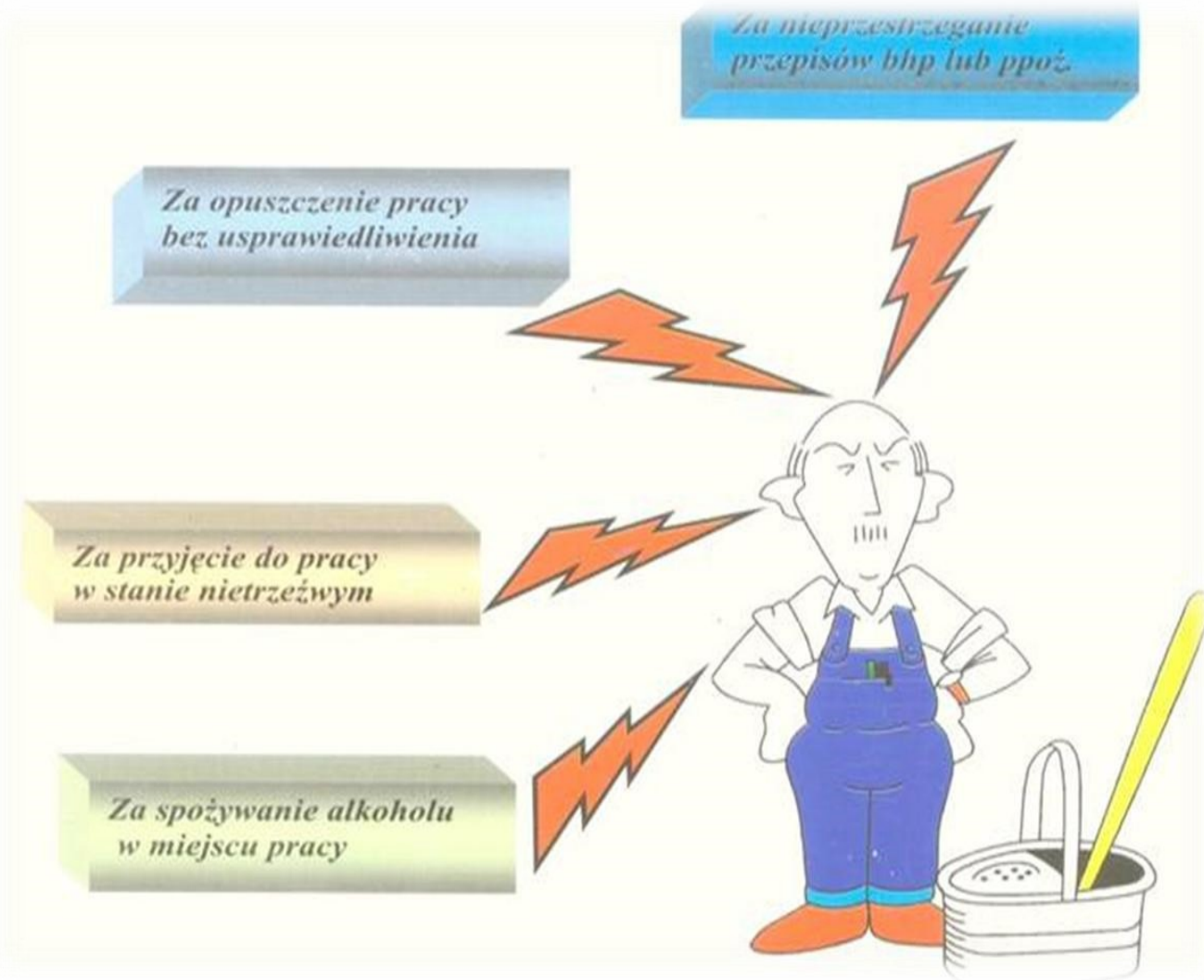
Podane powyżej przepisy nie dotyczą pracownika, którego obowiązkiem pracowniczym jest ratowanie życia ludzkiego i mienia.

Gdy pracownik nie przestrzega zasad BHP

Za nie przestrzeganie przez pracownika ustalonego regulaminu porządku pracy, a zwłaszcza przepisów BHP, pracodawca może zastosować:

(Art.108 KP)

- karę nagany,
- karę upomnienia,
- karę pieniężną





Podstawowe zasady bezpiecznej pracy



Przy wykonywaniu pracy całą uwagę skupiaj na tym co robisz, pracuj rozważnie i starannie



Pracę zawsze wykonuj zgodnie z dokumentacją i wskazówkami przełożonego.



Jeżeli czegoś nie wiesz lub nie rozumiesz, proś przełożonego o instrukcje.



Zawsze stosuj konieczny sprzęt ochronny (hełm, okulary, półmaskę, itp.).



Wykonując pracę uważaj, czy nie zagrażasz innym.



Nie wykonuj takich prac, do których nie masz właściwych uprawnień.



Nie zdejmuj osłon zabezpieczających z urządzeń mechanicznych.



Nie używaj uszkodzonych narzędzi i sprzętu.



Nie naprawiaj samodzielnie narzędzi i sprzętu, zwłaszcza elektrycznego.



Nie pal tytoniu i nie stosuj otwartego ognia w miejscach, w których jest to zabronione.



Przed wykonywaniem każdej pracy pomyśl, w jaki sposób wykonywać ją bezpiecznie.

OGÓLNE ZASADY BHP

**ZASADY PORUSZANIA SIĘ PO TERENIE
ZAKŁADU, PODSTAWOWE**

**ZASADY BHP ZWIĄZANE Z OBSŁUGĄ
URZĄDZEO TECHNICZNYCH ORAZ
TRANSPORTEM**

WEWNĄTRZZAKŁADOWYM

Ogólne zasady poruszania się po terenie szpitala

- Należy korzystać tylko z wyznaczonych dróg, chodników i przejść.
- Pojazdy mechaniczne powinny poruszać się tylko po wyznaczonych drogach.
- Poruszając się pieszo po zakładzie, pracownik jest zobowiązany korzystać jedynie z dróg wyznaczonych dla ruchu pieszego.
- W razie braku drogi dla pieszych (chodnika) należy poruszać się lewą stroną jezdni.
- Niosąc przedmioty, części maszyn lub narzędzia, należy je zabezpieczyć, aby nie przeszkadzały innym użytkownikom drogi.
- Wchodząc na drogę, zachować szczególną ostrożność i upewnić się, czy po drodze nie poruszają się pojazdy.
- Nie tarasować i zaśmiecać dróg transportowych.
- Nie zasłaniać, przestawiać, zmieniać lub usuwać znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń ostrzegawczych i zabezpieczających.
- Zachować szczególną ostrożność przy chodzeniu po schodach.
- Nie wchodzić do pomieszczeń, gdzie obowiązuje zakaz wejścia, (sale operacyjne , pracownie RTG, pracownie rezonansu magnetycznego) bez zezwolenia osoby odpowiedzialnej.



Podstawowe zasady stosowania znaków i sygnałów bezpieczeństwa

- Pracodawca powinien zapewnić stosowanie znaków lub sygnałów bezpieczeństwa wszędzie tam, gdzie nie można zlikwidować zagrożenia środkami ochrony zbiorowej lub innymi środkami stosowanymi w organizacji pracy.
- W zależności od rodzaju stosowanego transportu - w zakładzie pracy powinny być stosowane znaki i sygnały używane w transporcie drogowym i powietrznym.
- Pracodawca powinien zapewnić pracownikom instrukcje dotyczące stosowanych w zakładzie pracy znaków i sygnałów bezpieczeństwa, obejmujące w szczególności znaczenie znaków i sygnałów oraz zasady zachowania się pracowników, których mogą one dotyczyć
- Znaki zakazu, ostrzegawcze, nakazu, ewakuacyjne i informacyjne powinny być stosowane jako znaki stałe.
- Miejsca, w których istnieje ryzyko upadku lub kolizji z przeszkodami, powinny być na stałe oznaczone barwą bezpieczeństwa lub znakiem bezpieczeństwa
- Drogi powinny być na stałe oznaczone barwą bezpieczeństwa



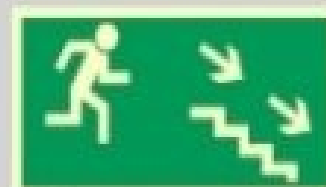
001



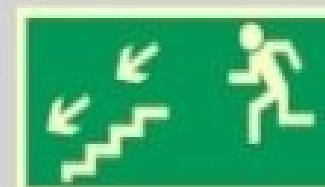
002



003



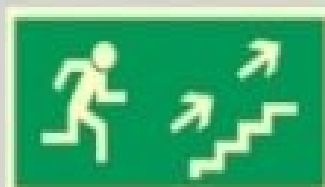
004



005



006



007



008



009



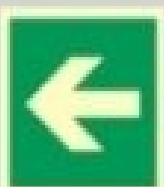
010



011



012



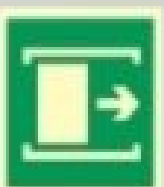
013



014



015



016

ZNAKI EWAKUACYJNE - TECHNICZNE ŚRODKI PPOŻ.



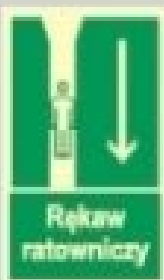
001



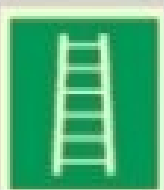
002



003



004



005

Przykład znaku w formie przestrzennej dościennej

Dokładny opis produktu na str. 26-27



Wymagania dotyczące oznaczania przeszkód, niebezpiecznych miejsc i dróg

- Miejsca w zakładzie pracy, do których pracownicy mają dostęp podczas pracy, a w których istnieje ryzyko kolizji z przeszkodami, upadku lub spadania przedmiotów, powinny być oznakowane skośnymi pasami na przemian żółtymi i czarnymi lub czerwonymi i białymi.
- Wymiary oznaczenia skośnymi pasami powinny być odpowiednie do rozmiaru przeszkody lub niebezpiecznego miejsca.
- żółte i czarne lub białe i czerwone pasy powinny być narysowane pod kątem około 45° i powinny mieć zbliżone wymiary.
- Drogi w budynkach powinny być wyraźnie wyznaczone za pomocą ciągłych pasów o dobrze widocznej barwie (z uwzględnieniem barwy podłoża) - najlepiej żółtej lub białej.
- Rozmieszczenie pasów wyznaczających drogi powinno uwzględniać niezbędną (bezpieczną) odległość między pojazdami i jakąkolwiek przeszkodą mogącą znajdować się w pobliżu oraz między pieszymi i pojazdami.



Zasady poruszania się po szpitalu

Korzystać ze sprzętu i środków transportu dostosowanych do rodzajów transportowanych przedmiotów.

Kierować wózkami widłowymi mogą osoby posiadające uprawnienia i upoważnienie do poruszania się wózkiem na terenie zakładu.

W razie zauważenia wypadku należy niezwłocznie powiadomić przełożonego lub Specjalistę BHP oraz udzielić pomocy przedlekarskiej poszkodowanemu



Transport wewnątrzakładowy

Transport ręczny

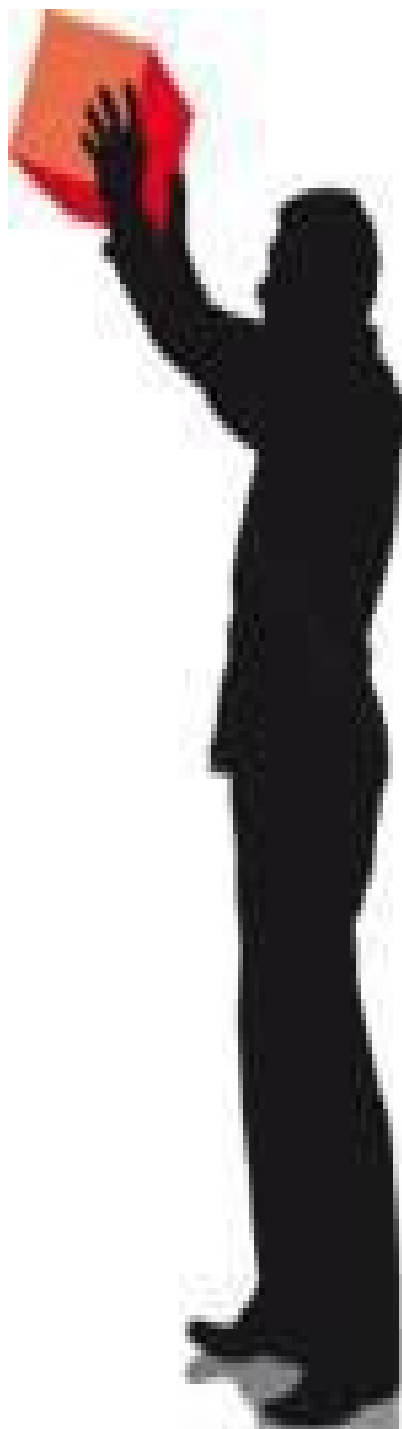
- Mimo dużego już zmechanizowania prac transportowych podnoszenie i przenoszenie ciężarów przez pracowników odgrywa jeszcze dużą rolę. Poniżej podano podstawowe zasady podnoszenia i przenoszenia ciężarów oraz obowiązujące normy.

Podnoszenie ciężaru

- polega na jego przemieszczaniu z niższego poziomu na wyższy w płaszczyźnie pionowej: w praktyce podnoszenie ciężaru wiąże się zwykle z jego równoczesnym przemieszczeniem na pewną odległość w kierunku poziomym.

Dźwiganie ciężaru

- polega na jego podniesieniu i jednoczesnym przemieszczeniu na odległość max 2 m. Dźwiganie ciężaru na odległość większą od 2 m należy traktować jako podnoszenie i przenoszenie ciężaru.



Postawa nieprawidłowa przy podnoszeniu ciężaru



Postawa prawidłowa przy podnoszeniu ciężaru



Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe

Czynniki niebezpieczne (urazowe), które działając na człowieka, mogą spowodować uraz (wypadek przy pracy). Można tutaj rozróżnić kilka podstawowych grup tych czynników

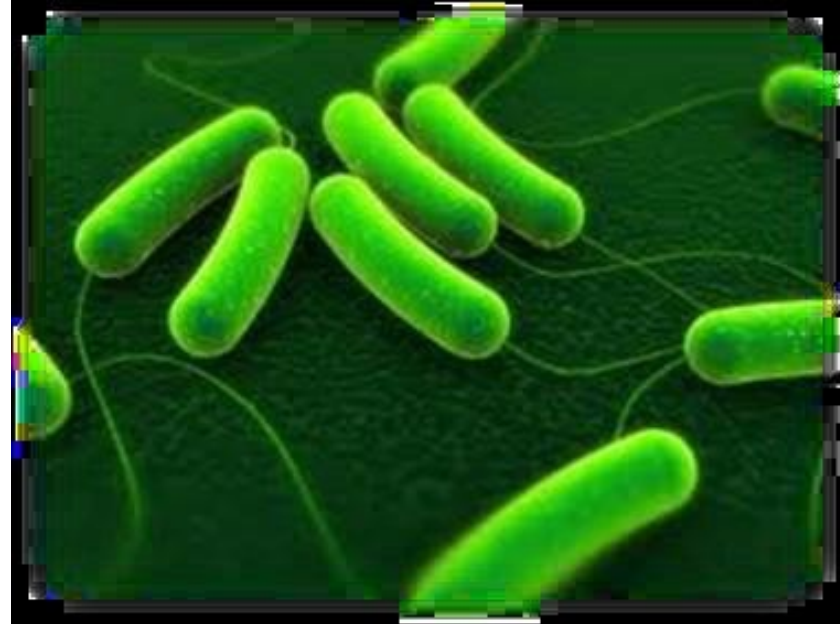
- zagrożenia elementami ruchomymi i luźnymi,
- zagrożenia elementami ostrymi i wystającymi,
- zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi,
- zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym,
- zagrożenie poparzeniem,
- zagrożenie pożarem i/lub wybuchem. :

Wymienione wyżej zagrożenia należą do czynników fizycznych działających przeważnie na pracownika w sposób nagły.

Czynniki szkodliwe i uciążliwe działające na pracownika przez okres dłuższy mogą spowodować obniżenie sprawności fizycznej i psychicznej pracownika (np. obniżenie wydajności pracy) czy zmiany w stanie zdrowia, powodując w ostateczności choroby zawodowe.

Czynniki te dzielimy na 5 podstawowych grup:

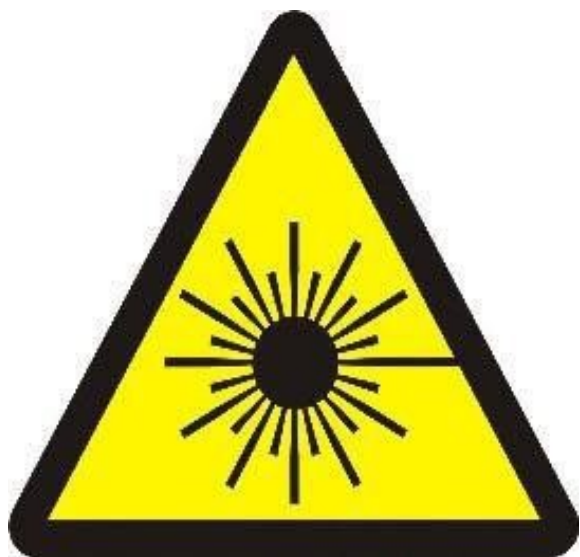
- Czynniki fizyczne
- Czynniki chemiczne
- Czynniki biologiczne
- Czynniki psychofizyczne
- Czynniki społeczne



Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe

Czynniki fizyczne:

- hałas ustalony i nieustalony, hałas infradźwiękowy, hałas ultradźwiękowy,
- wibracja (ogólna i oddziałująca na organizm człowieka przez kończyny górne)
- Mikroklimat,
- promieniowanie optyczne (widzialne, podczerwone i ultrafioletowe),
- promieniowanie jonizujące,
- promieniowanie laserowe,
- pole elektromagnetyczne (niskiej i wysokiej częstotliwości),
- pole elektrostatyczne,
- pyły przemysłowe.



Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe

Czynniki chemiczne

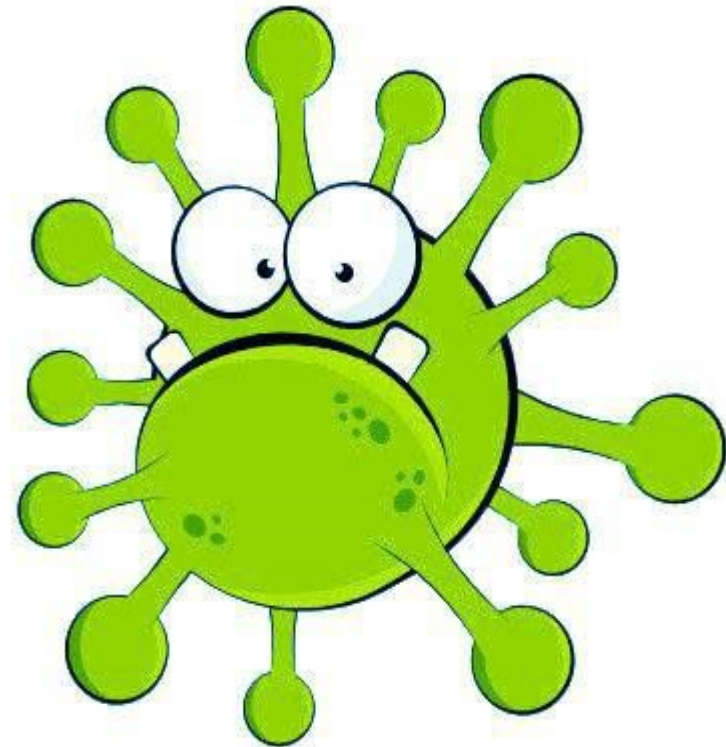
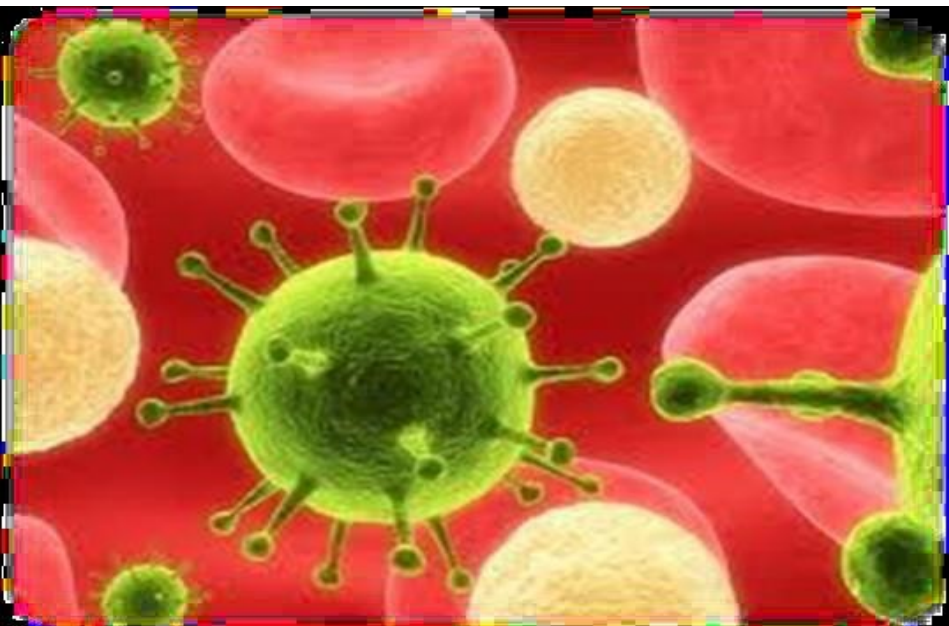
- o właściwościach wybuchowych,
- o właściwościach utleniających,
- skrajnie łatwopalne,
- wysoce łatwopalne,
- łatwopalne,
- bardzo toksyczne,
- toksyczne,
- szkodliwe,
- żrące,
- drażniące,
- uczulające,
- rakotwórcze,
- Mutagenne,
- działające na rozrodczość,
- niebezpieczne dla środowiska.



Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe

Czynniki biologiczne

- mikroorganizmy roślinne i zwierzęce
- (bakterie, wirusy, riketsje, grzyby, pierwotniaki) i wytwarzane przez nie toksyny i alergeny,
- makroorganizmy roślinne i zwierzęce.



Czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe

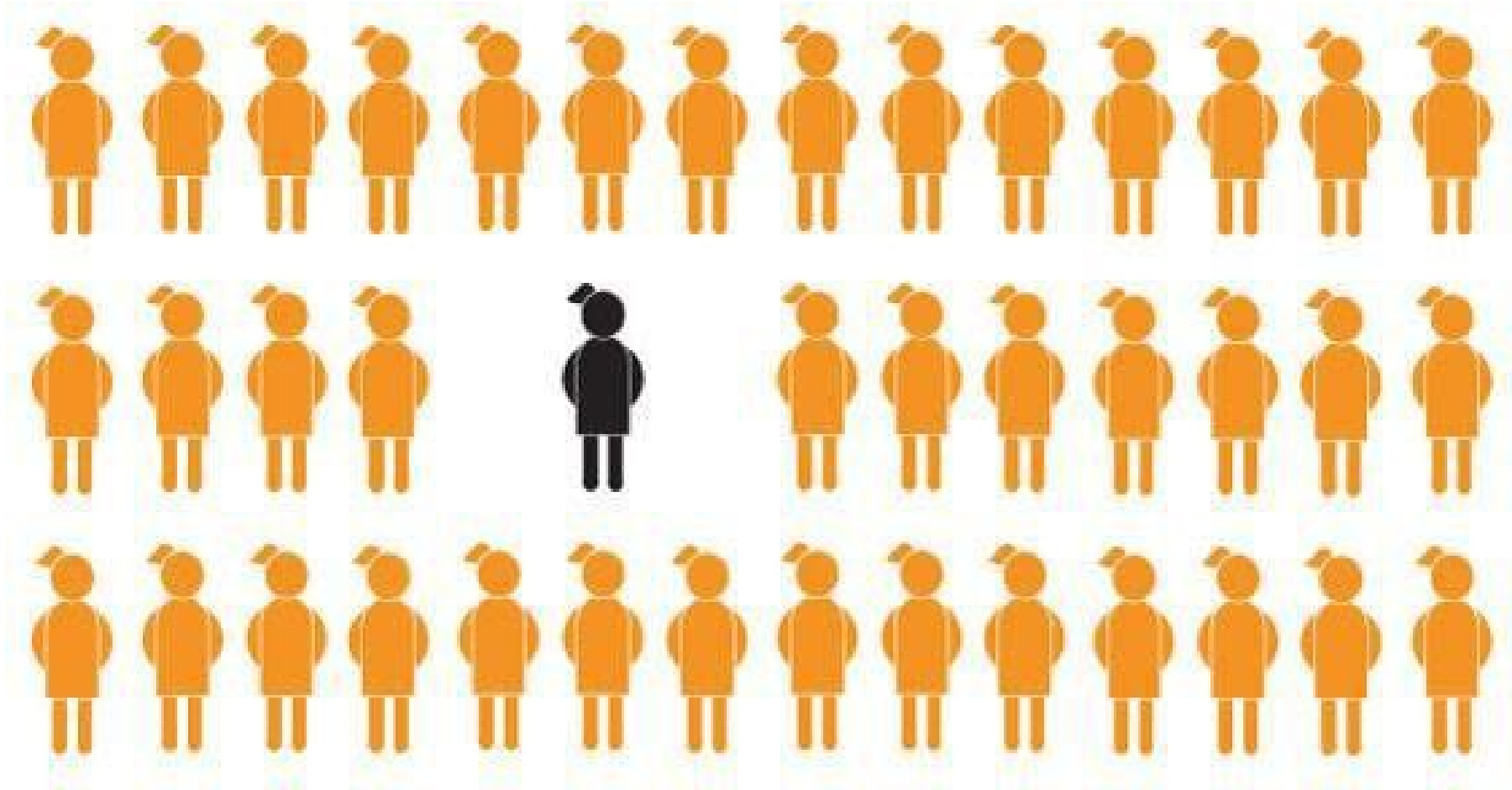
Czynniki psychofizyczne

- obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne),
- obciążenie psychonerwowe.



Czynniki społeczne

- zależności, powiązania i wzajemne kontakty między przełożonymi a podwładnymi oraz między pracownikami,
- stosowanie podstawowych zasad prawa pracy:
- zasada równego traktowania,
- zasada poszanowania godności i dóbr osobistych pracownika (np. molestowanie, mobbing), - zakaz jakiejkolwiek dyskryminacji.



- Podział ten nie jest oczywiście ostry, ponieważ mogą występować czynniki szkodliwe, zaliczone np. do grupy czynników chemicznych, ale ich działanie może być nagłe i spowodować wypadek przy pracy (np. trucizny zaliczone do substancji toksycznych).
- Na podstawie powyższego podziału łatwo będzie ustalić występujące w zakładzie pracy czynniki niebezpieczne, szkodliwe i uciążliwe w procesie pracy. W przypadku czynników szkodliwych można ustalić stopień zagrożenia przez przeprowadzenie badań i pomiarów tych czynników (na koszt pracodawcy).



Ustawodawca zwrócił uwagę na czynniki oraz procesy pracy stwarzające szczególne zagrożenie dla zdrowia lub życia.

- **Niedopuszczalne** jest stosowanie materiałów i procesów technologicznych bez uprzedniego ustalenia stopnia ich szkodliwości dla zdrowia pracowników i podjęcia odpowiednich środków profilaktycznych.
- **Niedopuszczalne** jest stosowanie substancji i preparatów chemicznych nieoznakowanych w sposób widoczny, umożliwiający ich identyfikację.
- **Niedopuszczalne** jest stosowanie niebezpiecznych substancji i niebezpiecznych preparatów chemicznych bez posiadania aktualnego spisu tych substancji i preparatów oraz kart charakterystyki, a także opakowań zabezpieczających przed ich szkodliwym działaniem, pożarem lub wybuchem.

Stosowanie niebezpiecznych substancji i niebezpiecznych preparatów chemicznych jest dopuszczalne pod warunkiem zastosowania środków zapewniających pracownikom ochronę ich zdrowia i życia.

- W razie zatrudniania pracownika w warunkach narażenia na działanie substancji, preparatów, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym, pracodawca zastępuje te substancje, preparaty, czynniki lub procesy technologiczne mniej szkodliwymi dla zdrowia lub stosuje inne dostępne środki ograniczające stopień tego narażenia, przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki.
- W razie zatrudniania pracownika w warunkach narażenia na działanie szkodliwych czynników biologicznych pracodawca stosuje wszelkie dostępne środki eliminujące narażenie, a jeżeli jest to niemożliwe, ograniczające stopień tego narażenia, przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki.

- Pracodawca jest obowiązany chronić pracowników przed promieniowaniem jonizującym, pochodzącym ze źródeł sztucznych i naturalnych, występujących w środowisku pracy.
- Dawka promieniowania jonizującego pochodzącego ze źródeł naturalnych, otrzymywana przez pracownika przy pracy w warunkach narażenia na to promieniowanie, nie może przekraczać dawek granicznych, określonych w odrębnych przepisach dla sztucznych źródeł promieniowania jonizującego.

W dniu 19 czerwca 2013 r. W Dzienniku Ustaw ukazało się nowe Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 czerwca 2013 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienie ostrymi narzędziami używanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych.

Rozporządzenie określa warunki bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu prac związanych z narażeniem na zranienie ostrymi narzędziami używanymi przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych przez podmioty wykonujące działalność leczniczą.



- **Oстрыmi narzędziami w rozumieniu rozporządzenia są wyroby medyczne służące do cięcia, klucia oraz mogące spowodować zranienie i przeniesienie zakażenia.**
- **W celu eliminacji lub ograniczenia narażenia pracodawca, we współpracy z przedstawicielami pracowników, podejmuje kolejno następujące działania:**
- opracowuje i wdraża procedury bezpiecznego postępowania z ostrymi narzędziami, w tym będącymi odpadami medycznymi, w szczególności obejmujące zakaz ponownego zakładania osłonek na ostre narzędzia
- eliminuje przypadki zbędnego stosowania ostrych narzędzi przez wdrożenie zmian w praktyce
- opracowuje i wdraża procedury używania odpowiednich do rodzaju i stopnia narażenia środków ochrony indywidualnej
- Pracownik niezwłocznie zgłasza każdy przypadek zranienia ostrym narzędziem pracodawcy lub osobie wykonującej zadania służby bezpieczeństwa i higieny pracy, a w razie kontaktu z krwią lub innym potencjalnie zakaźnym materiałem biologicznym również lekarzowi.
- Pracodawca opracowuje i wdraża procedurę postępowania po ekspozycyjnego, umożliwiającą niezwłoczne udzielenie poszkodowanemu pomocy medycznej oraz zapobieżenie skutkom narażenia, a także objęcie go profilaktyczną opieką zdrowotną po narażeniu zgodnie z aktualną wiedzą medyczną

Pracodawca zobowiązany jest dokonać oceny ryzyka zawodowego zranienia ostrym narzędziem oraz przeniesienia zakażenia w wyniku ekspozycji na krew lub inny potencjalnie zakaźny materiał biologiczny na danym stanowisku pracy, uwzględniając w szczególności:

- klasyfikację i wykaz szkodliwych czynników biologicznych oraz zagrożenia dla życia i zdrowia spowodowane chorobami, które mogą wystąpić w następstwie zakażenia, a także możliwego działania toksycznego lub alergizującego szkodliwych czynników biologicznych
- stan zdrowia pracownika, w tym w szczególności choroby przewlekłe, na które choruje
- określenie narażenia, w tym rodzaj, stopień oraz czas jego trwania
- czynności, w trakcie których może dojść do narażenia,
- rodzaje wykorzystywanych do udzielania świadczeń zdrowotnych ostrych narzędzi, warunki pracy, sposób organizacji pracy, poziom kwalifikacji personelu, czynniki psychospołeczne i inne czynniki związane ze środowiskiem pracy
- decyzje, wystąpienia i zalecenia pokontrolne organów kontroli i nadzoru nad warunkami pracy, wydane na podstawie ustaleń kontroli przeprowadzonych w podmiocie wykonującym działalność leczniczą



www.20120101.makajans.jp



Likwidacja lub ograniczenia wpływu czynników na pracownika

Każdy z tych czynników powinien być analizowany pod kątem oddziaływania na człowieka i możliwości jego eliminacji lub ograniczenia.

1. Eliminacja źródeł niebezpiecznych i szkodliwych czynników.

- Realizowane jest to poprzez:
- dobór nieszkodliwych surowców (lub zastępowanie bardziej szkodliwych mniej szkodliwymi surowcami), półfabrykatów i innych materiałów stosowanych w procesach technologicznych,
- dobór procesów technologicznych oraz maszyn i urządzeń niestwających zagrożeń czynnikami fizycznymi, chemicznymi i biologicznymi,
- unieszkodliwianie odpadów.

2. Ograniczenie oddziaływania tych czynników poprzez odsunięcie człowieka z obszaru ich oddziaływania.

- zastąpienie człowieka przez roboty,
- mechanizację, automatyzację (zdalne sterowanie i obserwowanie procesu),
- optymalne rozmieszczenie lub wydzielenie uciążliwych urządzeń,
- zapewnienie właściwego transportu surowców, półfabrykatów, wyrobów oraz odpadów eliminujących zagrożenie fizyczne, chemiczne i biologiczne,
- stosowanie sygnalizatorów stanów niebezpiecznych lub uniemożliwienie wejścia człowieka w strefę zagrożenia.

3. Ograniczenie oddziaływania na człowieka czynników niebezpiecznych i szkodliwych poprzez osłonięcie strefy narażenia. Należy przy tym wziąć pod uwagę:

- stosowanie odpowiednich kubatur budynków czy pomieszczeń, stosowanie środków ochrony przed przenikaniem emitowanych czynników (np. zabezpieczenie przed przenikaniem różnych postaci promieniowania, stosowanie materiałów dźwiękoizolacyjnych itp.),
- hermetyzację procesów produkcyjnych przed wydostawaniem się w otoczenie człowieka gazów par cieczy i ciał stałych (pyłów),
- stosowanie zbiorowych środków ochronnych w pomieszczeniach oraz na stanowiskach pracy (osłony, ekrany, obudowy, izolacje, wentylacja, klimatyzacja).

4. Ograniczenie wpływu tych czynników poprzez zastosowanie środków ochrony osobistej.

- dobór i właściwe stosowanie środków ochrony osobistej, w zależności od istniejących zagrożeń,
- odpowiednie przechowywanie środków ochrony osobistej i odpowiednia konserwacja,
- stosowanie znaków nakazu stosowania ochron.

5. Ograniczenie zagrożenia człowieka czynnikami niebezpiecznymi i szkodliwymi przez dobór pracowników, właściwą organizacją pracy oraz oddziaływanie na bezpieczne zachowanie pracowników.

- przestrzeganie przeciwwskazań zdrowotnych do zatrudnienia na danym stanowisku,
- przestrzeganie obowiązku zatrudnienia pracowników o właściwych kwalifikacjach zawodowych,
- dobór psychologiczny,
- działania organizacyjne w procesie pracy (przerwy w pracy, rotacja, skrócony czas pracy),
- szkolenia, system kar i nagród, wpływ kierownictwa na bezpieczne zachowanie pracowników,
- ostrzeganie o zagrożeniach i zakazie wykonywania pewnych czynności (sygnały bezpieczeństwa, znaki i barwy bezpieczeństwa).



ZAGROŻENIA WYPADKOWE

ZAGROŻENIA DLA ZDROWIA WYSTĘPUJĄCE W ZAKŁADZIE I PODSTAWOWE ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE

**WYPADKI PRZY PRACY, WYPADKI ZRÓWNANE Z
WYPADKAMI PRZY PRACY, WYPADKI W DRODZE DO I Z
PRACY**



Zagrożenia wypadkowe i zagrożenia dla zdrowia występujące w Szpitalu

Urazy ciała lub nawet śmierć pracownika, choroba zawodowa czy obniżenie sprawności organizmu powstają pod wpływem czynników niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych w środowisku pracy. Decydujący jest tutaj kontakt pracownika z tymi czynnikami, przekroczenie dopuszczalnych stężeń i natężeń tych czynników, a także czas narażenia. Nazywamy to **narażeniem zawodowym**. Podjęcie przez pracodawcę działań mających na celu ograniczenie narażenia zawodowego zmniejszy prawdopodobieństwo lub częstość występowania niekorzystnych zmian, czyli obniży ryzyko zawodowe.



Wypadki przy pracy

Za wypadek przy pracy uważa się **nagle zdarzenie** wywołane **przyczyną zewnętrzną** powodujące **uraz lub śmierć**, które nastąpiło **w związku z pracą**:

- podczas lub w związku z wykonywaniem przez pracownika zwykłych czynności lub poleceń przełożonych;
- podczas lub w związku z wykonywaniem przez pracownika czynności na rzecz pracodawcy, nawet bez polecenia;
- W czasie pozostawania pracownika w dyspozycji pracodawcy w drodze między siedzibą pracodawcy a miejscem wykonywania obowiązku wynikającego ze stosunku pracy.

Wypadki przy pracy

Przez pojęcie nagłość **zdarzenia** rozumie się natychmiastowe ujawnienie się określonych skutków, wywołanych przyczyną zewnętrzną. Nie trwa dłużej niż wynosi czas jednej zmiany roboczej.

Aby zdarzenie zostało uznane za wypadek przy pracy, musi być nie tylko nagłe, ale także wywołane **przyczyną zewnętrzną** - czyli taką, która nie wynika z wewnętrznych właściwości organizmu człowieka.

Mogą to być:

- urazy spowodowane działaniem elementów ruchomych, luźnych, ostrych, wystających, maszyn, urządzeń lub narzędzi,
- urazy spowodowane działaniem zbyt wysokich lub zbyt niskich temperatur,
- urazy spowodowane działaniem energii elektrycznej,
- urazy spowodowane działaniem substancji chemicznych.

Wypadki zrównane z wypadkami przy pracy

Na równi z wypadkiem przy pracy, w zakresie uprawnienia do świadczeń określonych w ustawie, traktuje się wypadek, któremu pracownik uległ:

- w czasie **podróży służbowej**, chyba że wypadek spowodowany został postępowaniem pracownika, które nie pozostaje w związku z wykonywaniem powierzonych mu zadań,
- podczas szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony,
- przy wykonywaniu zadań zleconych przez działające u pracodawcy organizacje związkowe.

Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych

Pracownikom, którzy ulegli wypadkom przy pracy lub w delegacji przysługują następujące świadczenia odszkodowawcze:

- wynagrodzenie lub zasiłek chorobowy w wysokości 100% podstawy wymiaru,
- świadczenia rehabilitacyjne,
- jednorazowe odszkodowanie,
- świadczenia wyrównawcze,
- renta z tytułu niezdolności do pracy, renta rodzinna,
- renta szkoleniowa,
- dodatek pielęgnacyjny,
- pokrycie kosztów leczenia z zakresu stomatologii i szczepień ochronnych oraz zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne.

Wypadkiem przy pracy **nie** jest !

- Upadek na skutek ataku padaczkowego, samobójstwo lub pobicie pracownika,
- Wypadek przy uprawianiu sportu i braniu udziału w zawodach oraz imprezach, choćby odbywały się w godzinach pracy i za zgodą przełożonych,
- Wypadek jaki zdarzył się pracownikowi w czasie przebywania w godzinach pracy poza firmą, w celu nabycia artykułów żywnościowych lub załatwiania spraw osobistych.

Wypadki w drodze do lub z pracy

Za wypadek w drodze do pracy lub z pracy uważa się nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, które nastąpiło w drodze do lub z miejsca wykonywania zatrudnienia lub innej działalności stanowiącej tytuł ubezpieczenia rentowego, jeżeli **droga** ta była **najkrótsza i nie została przerwana**.

Jednakże uważa się, że wypadek nastąpił w drodze do pracy lub z pracy, mimo że droga została przerwana, jeżeli **przerwa była życiowo uzasadniona** i jej czas nie przekraczał granic potrzeby, a także wówczas, gdy droga, nie będąc drogą najkrótszą, była dla ubezpieczonego, ze względów komunikacyjnych, najdogodniejsza.

Wypadki w drodze do lub z pracy

Kilka charakterystycznych orzeczeń sądów, których analiza pozwala na przybliżenie pojęcia wypadku w drodze do pracy i z pracy:

- pracownik rozpoczyna drogę do pracy po przekroczeniu progu swego mieszkania, co w przypadku zamieszkania w budynku jedno mieszkaniowym oznacza przekroczenie progu domu (*wyrok SN z dnia 25 stycznia 1980 r., III URN 59/79, OSNCP 1980, nr 78, poz. 147*);
- pracownik odbywający drogę do pracy lub z pracy własnym samochodem nie przerywa tej drogi, jeśli usuwa usterkę samochodu i w trakcie tej czynności ulega wypadkowi. Zdarzenie jest wypadkiem w drodze do pracy lub z pracy, niezależnie od tego, do kogo należał teren, na którym to nastąpiło (*wyrok SN z dnia 22 stycznia 1996 r., II UKN 462/97, OSNAP 1999, nr 1, poz. 23*);
- pobicie pracownicy odbywającej drogę z pracy do domu jest wypadkiem w drodze z pracy, bez względu na przyczynę pobicia (*uchwała SN z dnia 7 lipca 1980 r., III UZP 9/80, OSNCP 1981, nr 5, poz. 73*);

Wypadki w drodze do lub z pracy

ŚWIADCZENIA

W przypadku udokumentowania wypadku przez poszkodowanego pracownika oraz zakwalifikowania go przez Inspektora ds. BHP jako wypadku w drodze do pracy lub z pracy do domu **pracownik ma prawo do:**

- **100 % wynagrodzenia od pracodawcy,**
- **100% zasiłku chorobowego od Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.**

Świadczenia te finansowane są z ubezpieczenia chorobowego pracownika. Pracownik nie ma prawa do jednorazowego odszkodowania pieniężnego.

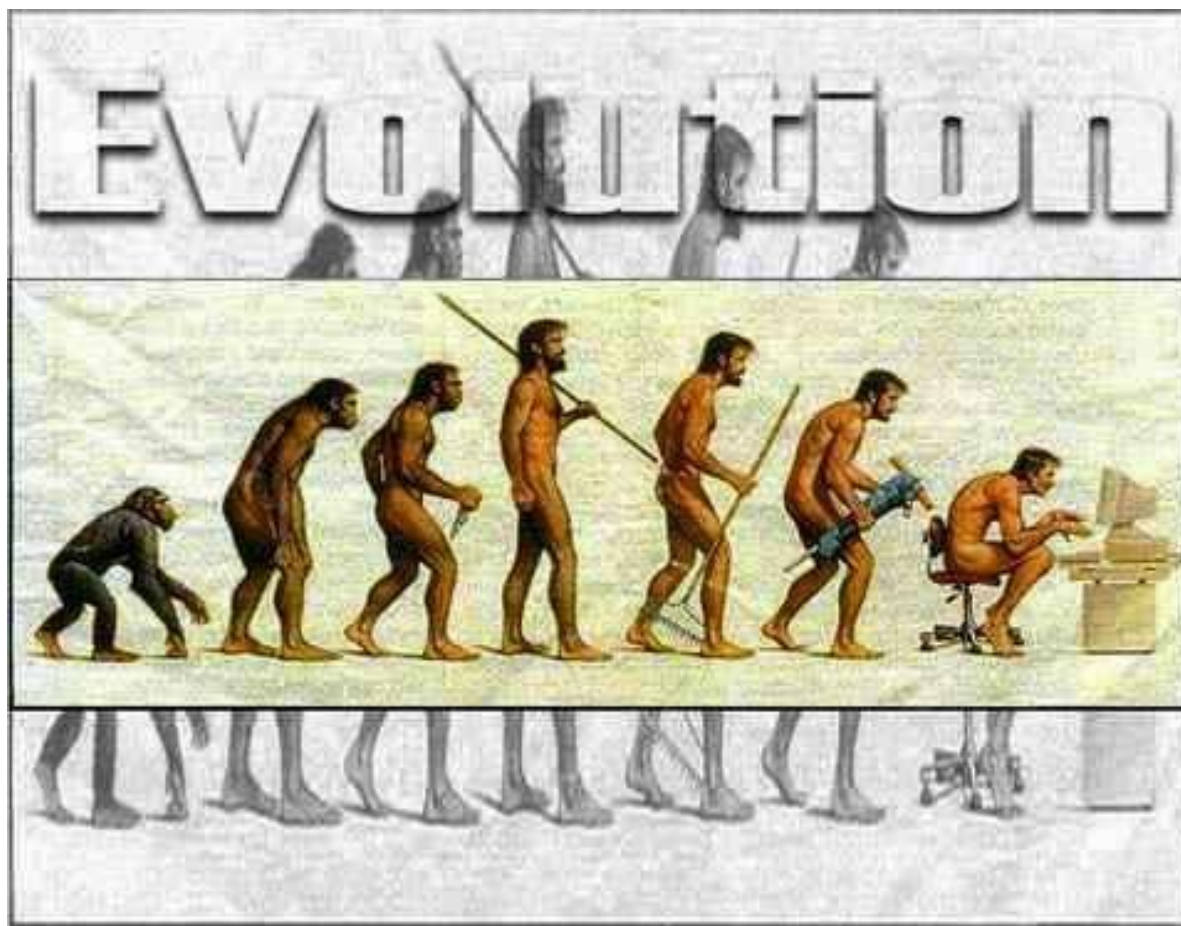
OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

Ocena ryzyka zawodowego

Wśród zagrożeń na stanowisku pracy należy wymienić:

- przeciążenie narządu wzroku,
- przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego,
- porażenie prądem elektrycznym ,
- poparzenia,
- skaleczenia,
- potknięcie, przewrócenie się pracownika,
- upadek na tym samym poziomie,
- upadek na niższy poziom,
- wypadek komunikacyjny,
- pochwycenie przez ruchome części maszyn,
- zatrucie substancjami chemicznymi,
- obciążenie psychiczne

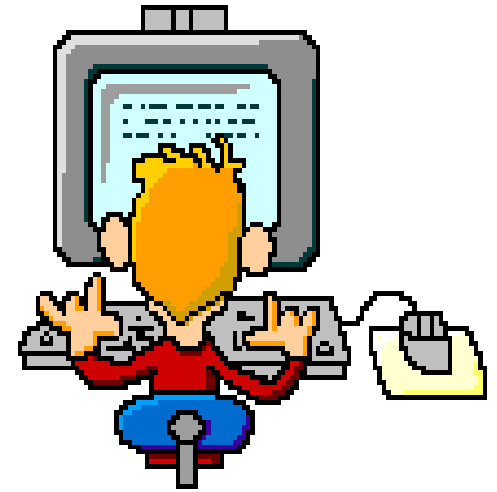
Ergonomia pracy przy komputerze ...



Ergonomia pracy przy komputerze ...

Czynniki uciążliwe

- Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy,
- migotanie obrazu na ekranie,
- brak ostrości i rozmycie kolorów ,
- wymuszona pozycja przy pracy,
- nieergonomiczne stanowisko pracy,
- nieprawidłowe rozmieszczenie stanowisk komputerowych względem siebie.



Ergonomia pracy przy komputerze ...

Czynniki szkodliwe

- Pole elektrostatyczne,
- promieniowanie elektromagnetyczne,
- promieniowanie nadfioletowe i podczerwone.

Ergonomia pracy przy komputerze ...

Do pracy przy monitorach ekranowych mogą być dopuszczone osoby posiadające orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań

Kobiety w ciąży nie mogą pracować przy obsłudze monitora ekranowego dłużej niż 4 godziny na dobę.

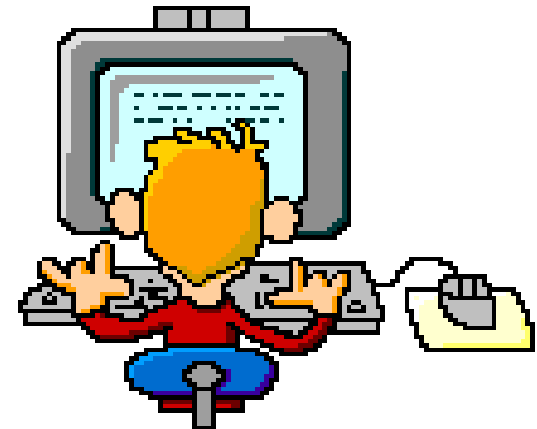
Po każdej godzinie pracy przy komputerze należy zrobić 5-minutową przerwę.



Ergonomia pracy przy komputerze ...

Ergonomiczna pozycja pracy

- Odległość oczu pracownika od ekranu monitora powinna wynosić od 40 do 75 cm.
- Ustawienie klawiatury z zachowaniem odległości nie mniejszej niż 10 cm między klawiaturą, a przednią krawędzią stołu.
- Wysokość siedziska w zakresie od 40 do 50 cm licząc od podłogi



**ZASADY PRZYDZIAŁU ODZIEŻY ROBOCZEJ I
OBUWIA ROBOCZEGO ORAZ ŚRODKÓW
OCHRONY INDYWIDUALNEJ**

PORZĄDEK I CZYSTOŚĆ W MIEJSCU PRACY

PROFILAKTYCZNA OPIEKA LEKARSKA



ZASADY PRZYDZIAŁU ODZIEŻY ROBOCZEJ I OBUWIA ROBOCZEGO ORAZ ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Klasyfikacja ŚOI:

- odzież ochronna
- środki ochrony kończyn dolnych
- środki ochrony kończyn dolnych
- sprzęt ochronny głowy
- sprzęt ochronny twarzy i oczu
- sprzęt ochronny układu oddechowego
- sprzęt ochrony słuchu
- sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości
- środki izolujące cały organizm

ZASADY PRZYDZIAŁU ODZIEŻY ROBOCZEJ I OBUWIA ROBOCZEGO ORAZ ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Obowiązkiem pracodawcy jest dostarczyć pracownikowi nieodpłatnie:

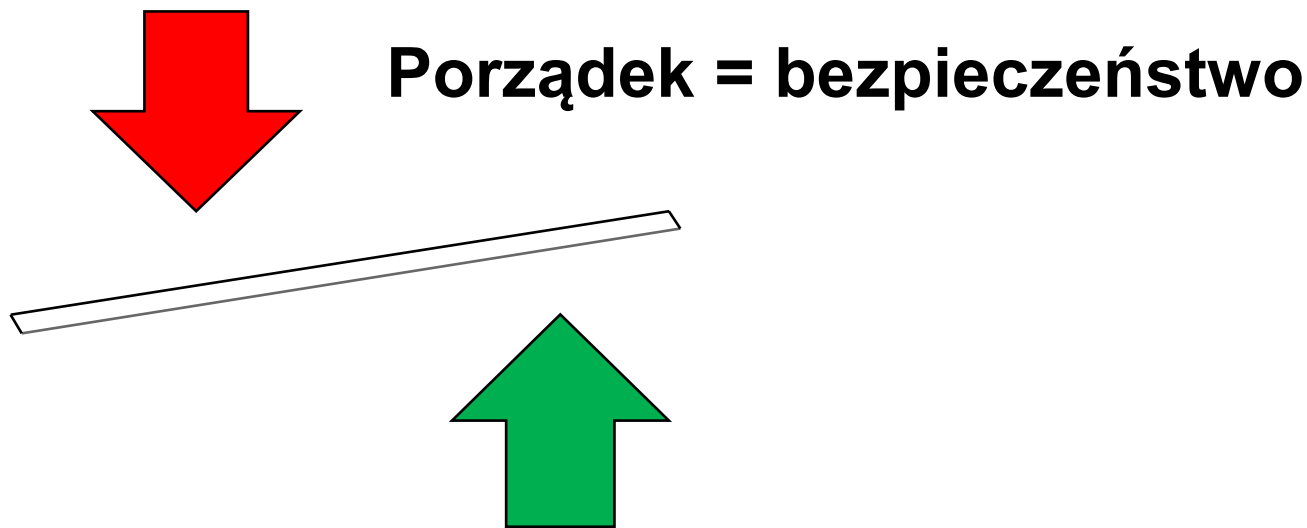
- środki ochrony indywidualnej
- odzież i obuwie robocze
- Poinformować pracownika o sposobach użytkowania powierzonych środków ochrony indywidualnej

ZASADY PRZYDZIAŁU ODZIEŻY ROBOCZEJ I OBUWIA ROBOCZEGO ORAZ ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ

- Pracodawca jest zobowiązany zapewnić, aby stosowane środki ochrony indywidualnej oraz odzież i obuwie robocze posiadały właściwości ochronne i użytkowe oraz zapewnić pranie, konserwację, naprawę, odpylanie i odkażanie
- Jeżeli pracodawca nie może zapewnić prania odzieży roboczej, czynności te mogą być wykonane przez pracownika, pod warunkiem wypłacania przez pracodawcę ekwiwalentu pieniężnego w wysokości kosztów poniesionych przez pracownika.

PORZĄDEK I CZYSTOŚĆ W MIEJSCU PRACY

Pracownik jest zobowiązany dbać o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz o ład i porządek w miejscu pracy (art.211 pkt.3 KP)



PROFILAKTYCZNA OPIEKA LEKARSKA

Pracodawca nie może dopuścić pracownika do pracy bez aktualnego orzeczenia lekarskiego, stwierdzającego brak przeciwwskazań do pracy na określonym stanowisku pracy.

Badania lekarskie:

- badania wstępne,
- badania okresowe,
- badania kontrolne.

PODSTAWOWE ZASADY OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ ORAZ POSTĘPOWANIA W RAZIE POŻARU



TELEFONY ALARMOWE



← 997



← 998



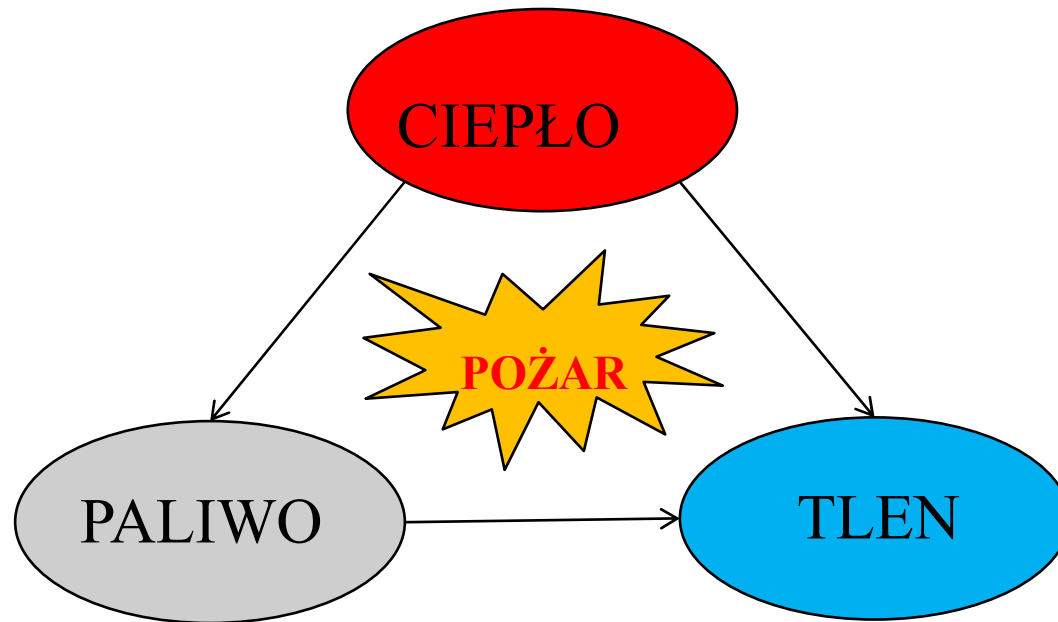
← 999



↑ 112

POŻAR

Pożar to niekontrolowany w czasie i przestrzeni proces spalania występujący w miejscu do tego nieprzeznaczonym, rozprzestrzeniający się w sposób niekontrolowany, powodując zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi i zwierząt oraz straty materialne.



Zasady ochrony ppoż.

Ogólne metody zapobiegania pożarom i wybuchom:

- usunięcie materiałów palnych ze strefy zagrożenia
- usuwanie źródeł zapłonu ze strefy zagrożenia np.: otwartego ognia, rozżarzonych powierzchni, promieniowania cieplnego, iskier mechanicznych i elektrycznych.

Zasady rozmieszczenia podręcznego sprzętu gaśniczego:

- miejsca łatwo dostępne, widoczne i oznakowane nie narażone na uszkodzenia,
- w miejscach nie dalej jak 30m od stanowiska pracy.



Ochrona przeciwpożarowa, postępowanie w razie pożaru

W pomieszczeniach pracy zabronione jest:

- składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji,
- użytkowanie elektrycznych urządzeń grzewczych ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym,
- ustawianie na klatkach schodowych jakichkolwiek przedmiotów utrudniających ewakuację,

Ochrona przeciwpożarowa, postępowanie w razie pożaru

- zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie,
- pozostawianie po zakończeniu pracy nie wyłączonych urządzeń oraz oświetlenia,
- zakładanie prowizorycznych instalacji elektrycznych.



Zasady ochrony ppoż.

Rodzaje gaśnic stosowane na wypadek pożarów:

Grupa A – pożary ciał stałych (drewno, węgiel, słoma, tkaniny),

Grupa B – pożary cieczy palnych i substancji topiących (benzyna, alkohol, nafta, lakiery, oleje),

Grupa C – pożary gazów palnych (metan, acetylen, wodór, gaz miejski).



Zasady ochrony ppoż.



Pamiętaj!

Wodą gasimy pożary grupy A

tzn. pożary ciał stałych (drewno, węgiel, słoma, tkaniny, siano, tworzywa sztuczne),

Wodą nie wolno gasić:

- instalacji elektrycznych pod napięciem,
- ciał reagujących z wodą, tj.: sól, potas, karbid, wapno palone,
- cieczy palnych, jak: benzyna, nafta, oleje, farby, lakiery.

Zasady ochrony ppoż.

Pamiętaj!

Gaśnicami proszkowymi gasimy:



- ciecze palne,
- substancje topiące się wskutek ciepła wytwarzanego przy pożarze,
- gazy palne,
- metale palne,
- pożary występujące w obrębie urządzeń elektrycznych pod napięciem,
- ciała stałe z grupy A.

Zasady ochrony ppoż.

Pamiętaj!

Gaśnica śniegowa

Zawiera sprężony gaz–CO₂ i jest stosowana podobnie jak gaśnica proszkowa.

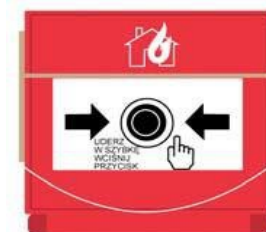
Należy zachować ostrożność przy jej stosowaniu ze względu na powstawanie niskich temperatur ok.-78°C przy bezpośrednim wylocie gazu.



Zasady ochrony ppoż.

Gdy wystąpi pożar?

- Zachować spokój!
- Osoba, która zauważy pożar powinna podejść do najbliższego OSTRZEGACZA POŻAROWEGO i włączyć alarm,
- zawiadomić STRAŻ POŻARNĄ TEL. **998** • a następnie OCHRONĘ ZAKŁADU podając:
- Miejsce pożaru?
- Charakterystykę pożaru (co się pali? jakie materiały lub sprzęt?)
- Kto zawiadamia?



Zasady ochrony ppoż.

Gdy wystąpi pożar?

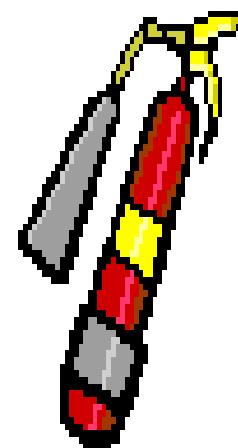
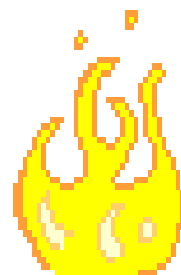
W przypadkach, gdy jesteśmy w stanie opanować pożar należy przystąpić do gaszenia ognia.

**Większość pożarów
wybuchających
w budynkach można
ugasić w
początkowym stadium
za pomocą GAŚNICY
lub niewielkiego
strumienia wody z
węża pożarowego.**



Zasady ochrony ppoż.

OBSŁUGA GAŚNIC



W - wyciągnąć zawleczkę

S - skierować dyszę gaśnicy w stronę ognia

W - wcisnąć uchwyt, aby całkowicie opróżnić gaśnicę

R - rozprowadzić środek gaśniczy na całej szerokości podstawy ognia



Zasady ochrony ppoż.



Należy:

- Ostrzec innych pracowników o pożarze
- Wyłączyć urządzenia wentylacyjne, transportowe i grzewcze, odciąć dopływ przewodów rurowych, zamknąć główny zawór gazu, w razie potrzeby wyłączyć spod napicia urządzenia elektryczne.
- Natychmiast opuścić obszary zagrożone używając klatek schodowych, a także oznakowanych dróg ewakuacyjnych



Ewakuacja

Pamiętaj!

- podczas ewakuacji opuść budynek najbliższym wyjściem ewakuacyjnym,
- nie korzystaj z windy,
- udaj się na miejsce zbiórki (odpowiednie dla Twojego piętra),
- nie oddalaj się z punktu zbiórki, do czasu odwołania alarmu!



POSTĘPOWANIE W RAZIE WYPADKU, W TYM ORGANIZACJA I ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY



Udzielanie pomocy

Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażania siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu – **podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.**

Organizacja i zasady udzielania pomocy przedlekarskiej w razie wypadku



Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

Pod pojęciem pierwszej pomocy rozumiemy szybkie, zorganizowane działania prowadzone przez osoby (osobę) z otoczenia ofiary nieszczęśliwego wypadku....

Sprawne i w miarę kompetentne działanie przy udzielaniu pierwszej pomocy ma bardzo często decydujące znaczenie dla dalszych rezultatów leczenia przez fachowy personel medyczny - często decyduje o życiu osoby poszkodowanej.

Pierwszej pomocy zwykle udziela się na miejscu wypadku.

Jeżeli świadkami wypadku jest więcej osób, jedna z nich powinna objąć kierownictwo akcją ratowniczą, do czasu przybycia pomocy fachowej.



Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej

- Ocena sytuacji – co się stało?
- Zadbaj o własne bezpieczeństwo !
- Jakie są zagrożenia dla:
- Ciebie,
- poszkodowanego,
- obecnych na miejscu wypadku



Upewnij się, czy poszkodowany i wszyscy świadkowie zdarzenia są bezpieczni

Zabezpiecz miejsce wypadku

Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej

Kontrola czynności życiowych

– Kontrola przytomności

- Rozmowa z poszkodowanym
- (Czy wszystko w porządku? Co się stało?)
- Czy coś boli? Otwórz oczy!)
- Uszczypnięcie nad splotem słonecznym, delikatnie „potrząśnij” za ramiona
- Kłaśnięcie nad głową.



Jeżeli reaguje:

- Zostaw poszkodowanego w pozycji, w której go zastałeś, o ile nie zagraża mu żadne niebezpieczeństwo
- Dowiedz się jak najwięcej o stanie poszkodowanego i wezwij pomoc, jeśli będzie potrzebna, i regularnie oceniaj jego stan.

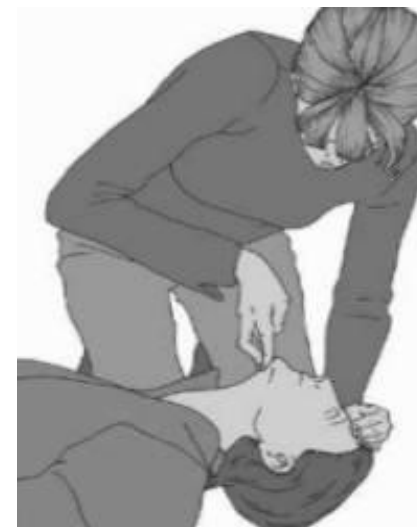
Jeżeli nie reaguje:

- wezwij pomoc,
- odwróć poszkodowanego na plecy, a następnie udroźnij jego drogi oddechowe, wykonując odgięcie głowy i uniesienie żuchwy,

Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej

Kontrola DROŻNOŚCI dróg oddechowych

- Rozepnij uciskające ubranie, krawat
- Skontroluj jamę ustną i usuń ciała obce
- Odchyl głowę i wysuń żuchwę
- (Uraz kręgosłupa? – tylko wysunięcie żuchwy)



Utrzymując drożność dróg oddechowych wzrokiem, słuchem i dotykiem poszukaj prawidłowego oddechu

Kontrola ODDYCHANIA – Patrz:

Ruchy klatki piersiowej i brzucha – Słuchaj:

Próbuj wysłuchać oddech – Wyczuwaj:

Prąd powietrza na policzku, czy dłoni.



Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej

W pierwszych minutach po zatrzymaniu krążenia poszkodowany może słabo oddychać lub wykonywać głośnie, pojedyncze westchnięcia. Nie należy ich mylić z prawidłowym oddechem. Na ocenę wzrokiem, słuchem i dotykiem przeznacz nie więcej niż 10 sekund. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości czy oddech jest prawidłowy, działaj tak, jakby był nieprawidłowy.



Jeżeli oddech nie jest prawidłowy:

wyślij kogoś po pomoc, a jeżeli jesteś sam, zostaw poszkodowanego i wezwij pogotowie – 999, 112, wróć i rozpocznij uciskanie klatki piersiowej zgodnie z poniższym opisem:

Masaż serca : sztuczne oddychanie

30 : 2



Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej

Podstawowe zasady PPP:

- Rozmawiaj z poszkodowanym.
- Słuchaj poszkodowanego.
- Pozostań przy poszkodowanym.
- Nigdy nie przenoś poszkodowanego bez ważnej potrzeby.
- Nie sprawiaj dodatkowego bólu.
- Zapewnij komfort termiczny.
- Nie podawaj niczego do picia ani do jedzenia.



Dziękuję za uwagę



Życzę bezpiecznej pracy ☺
